

Отчет по внедрению санитарно – просветительной программы для школьников «Основы здорового питания» в МКОУ « Баршамайская СОШ им. Качмасова А.Р.»

В соответствии с письмом Мин.образования РД №06-19139/10-04/24 от. 29.03.2024 г. «О проведении «Недели школьного питания»»; В целях пропаганды здорового образа жизни и правильного питания среди учащихся общеобразовательных организаций в МКОУ «Баршамайская СОШ им.Качмасова А.Р.» с 1 апреля до 1 мая 2024 года была организована и проведена всероссийская акция для школьников «Традиции здорового питания» в рамках Движения «Сделаем вместе».

Цель акции:

- Сохранение и укрепление ценности ведения здорового образа жизни и формирования культуры здорового питания.
- Повышение собственной грамотности и грамотности широкого круга учащихся Российской Федерации в вопросах ответственного отношения к питанию как формированию здоровья, принципов ведения здорового образа жизни.
- Формирование преемственности в вопросах культуры питания: изучение и сохранение традиций питания своего региона.

Задачи акции:

- организация уроков, бесед о ценности ведения здорового образа жизни
- создание медиаконтента о традициях питания своего региона и семьи
- развитие исследовательского и творческого потенциала школьников
- развитие коммуникаций со сверстниками и родственниками
- формирование навыков публичного выступления.

В рамках здорового питания в школе был проведен цикл мероприятий, посвященных теме: «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ. ТРАДИЦИИ ПИТАНИЯ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ».

1. В 1-4 классах классные руководители провели беседы и внеклассные мероприятия на темы: «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ. ТРАДИЦИИ ПИТАНИЯ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ»
2. БЕСЕДЫ С УЧАЩИМИСЯ 5-7 КЛАССОВ ПО ТЕМЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ. УГОЩАЕМ ГОСТЕЙ»
- 3.Заведующая пищеблока Магомедова С.А. провела беседу о здоровом питании с учащимися 1- 4 классов.

Самые разные и актуальные темы по наиболее интересным вопросам, связанным с питанием были затронуты .