

**Отчёт о проведении предметной недели физической культуры в
МКОУ «Баршамайская СОШ им.Качмасова А.Р.» 2022/2023
учебном году.**

«О СПОРТ! ТЫ — ПРОГРЕСС!

**Ты способствуешь совершенству человека —
самого прекрасного творения природы. »**

«Ода спорту» П. Кубертен

Тема недели: «Здоровье каждого – богатство всех!»

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Цели предметной недели:

- содействие всестороннему развитию личности школьника.
- развитие интереса к физической культуре как учебному предмету;
- углубление знаний, повышение мотивации к обучению;
- воспитание интереса к истории физической культуры и уважительного отношения друг к другу;
- развитие познавательных и творческих способностей учащихся;
- привитие обучающимся чувства патриотизма, товарищества, воли к победе;
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой.

Задачи:

- укрепление здоровья и применение навыков здорового образа жизни;
 - содействие нормальному физическому развитию;
 - обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
 - развитие двигательных способностей;
 - приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
 - воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями,
 - сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
 - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.
- Неделя физической культуры проходила в феврале.





