

Путешествие в страну настроения

Вр. М. директори Ашура Г. М. Абакарова

Подготовила:
педагог-психолог
Абакарова Ашура Гасановна



Цель: Создание условий для развития эмоциональной сферы.

Задачи:

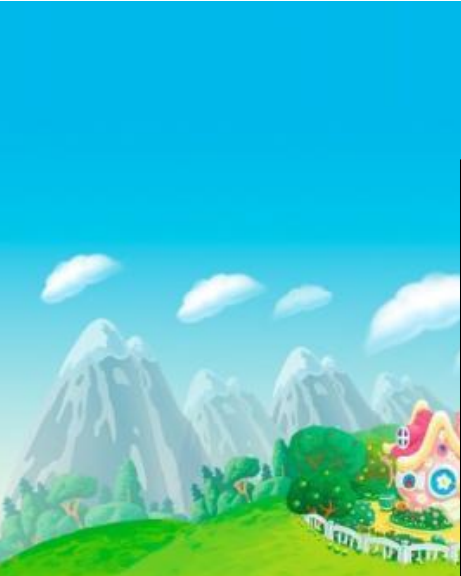
- учить детей определять и оценивать свое эмоциональное состояние;
- формировать умения различать, осознавать, выражать различные эмоции;
- знакомить детей с разными способами корректировки своего состояния, стабилизировать психоэмоциональное состояние;
- учить самостоятельно создавать положительный эмоциональный настрой;
- развивать эмоциональную, когнитивную сферу дошкольников и мелкую моторику рук с помощью упражнений с элементами арт-терапии;
- воспитывать чувство доброжелательности, навыки сотрудничества и культурного общения.



«Волшебная коробочка»

Здравствуй, друг! (здороваются за руку)
Как ты тут? (похлопывают друг друга по плечу)
Где ты был? (друг друга за ушко)
Я скучал! (складывают руки на груди в области сердца)
Ты пришел! (протягивают друг другу руки)
Хорошо! (улыбаются друг другу)





Дело в том, что в сказочной стране живут веселые гномики. Каждый день в хорошем настроении они встают очень рано и начинают заниматься своими делами. Но вот случилась беда. На страну налетел страшный ураган. Сильный ветер срывал крыши с домов и ломал ветви деревьев. Они чувствуют разные эмоции, но изменить свое настроение не могут. А чтобы все красиво и аккуратно построить, нужно хорошее настроение. Что теперь им делать?

- Мы должны отправиться в страну настроения и помочь жителям!





Отгадай Загадку



СПОКОЙСТВИЕ



РАДОСТЬ



ВЕСЕЛЬЕ



ГРУСТЬ



ЗЛОСТЬ



ГНЕВ, ЯРОСТЬ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



ИСПУГ



СМУЩЕНИЕ, СТЫД



Цыпки бегают по коже,
Холод ёжится в ногах,
И дрожат поджилки тоже.
Что за чувство? Это

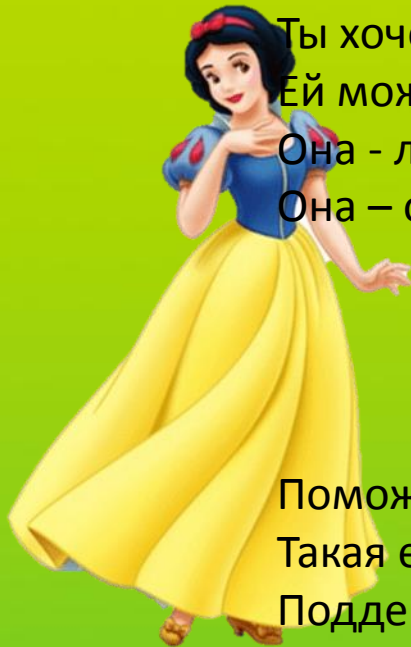
Играть не позвали. Имейте в виду,
Теперь с вами сам я играть не пойду!
Один я сижу в наказание вам.
А кажется мне, что наказан я сам.

Она у каждого бывает,
Кто про невзгоды забывает.

Ты хочешь петь и веселиться,
Ей можно с другом поделиться,
Она - любимая, как сладость.
Она – отрада наша, ...

Ушли на работу и папа и мама.
И вдруг все не так, не играется прямо.
Смеяться не хочется – хочется к ним.
Когда мы скучаем, тогда мы и

Поможет, утешит, подскажет.
Такая её работа.
Поддержит, услышит, расскажет.
Это, конечно, ...



РАЗРЕЗНЫЕ КАРТИНКИ



РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ

**Ребята, давайте друг с другом
дружить,**

**Ведь имея друга верного хорошо
на свете жить!**





**Спасибо за
внимание!**