

Утверждено:

ВрИО директора

\_\_\_\_\_Абакарова П.М.

Приказ №31 от 31.08.2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

### МКОУ «Баршамайская СОШ им.Качмасова А.Р.»

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- ✓ Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2009 № 373 (далее - ФГОС начального общего образования);
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897(далее - ФГОС основного общего образования);
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС среднего общего образования);
- ✓ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрирован 20.04.2021 № 63180);
- ✓ Санитарных правил и норм (СанПин 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 " (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573);
- ✓ Санитарных правил и норм (СанПин 3.1/2.4.3598-20) "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 (Зарегистрирован 29.03.2021 № 62900) (с изменениями, внесенными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.03.2021 № 10);
- ✓ Санитарных правил и норм (СанПиН 1.2.3685-21) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (стр 369-402);

- ✓ Уставом МКОУ «Баршамайская СОШ им.Качмасова А.Р.» и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего образования.

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Количество учебных недель в году: - для 1 классов - 33; - для 2-11 классов – 34.

2.4. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре-по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре -по 4 урока по 35 минут каждый; январь -май -по 4 урока по 40 минут каждый), для 2-11 классов –40 минут.

2.5. Начало занятий: 8.00.

2.6. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с рекомендациями управления образования, с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной (полугодовой) системе организации образовательного процесса.

2.7. Продолжительность перемен ежегодно утверждается на заседании педагогического совета школы в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписания, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

Рекомендуемый максимальный общий объем недельной нагрузки обучающихся

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка		Объем максимально допустимой недельной нагрузки	Объем внеурочной деятельности
	Аудиторных часов	Внеаудиторных часов		
1	21	0	<b>21</b>	до 10
2-4	до 23	от 3	<b>26</b>	до 10
5	до 29	от 3	<b>32</b>	до 10
6	до 30	от 3	<b>33</b>	до 10
7	до 32	от 3	<b>35</b>	до 10
8-9	до 33	от 3	<b>36</b>	до 10
10-11	до 34	от 3	<b>37</b>	до 10

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

- 2.9. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.
- 2.10. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков; - для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков;
- 2.11. Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классы – по полугодиям.
- 2.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.12. Питание обучающихся в школе осуществляется согласно расписанию работы столовой: после 2-го урока – 1-4кл, с понедельника по пятницу.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- 3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.
- 3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.