



УТВЕРЖДАЮ :

И.П. Абдуразаков М. Н.

МУХАММАДОВИЧ

НАЖМУДДИНОВИЧ 03 февраль 2025г.



СОГЛАСОВАНО:

ВРИО директора школы

П.М.Абакарова

«03» февраль 2025 г

МКОУ « Баршамайская средняя общеобразовательная школа имени Качмасова А.Р.»
10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов с 03.02. по 14.02.2025г.

Дата <u>03</u> День 1	выход	цена
Каша молочная пшеничная	200	18.03
Какао с молоком	200	12.66
Банан	110	24.00
Пряники	40	7.60
Бутерброд с сыром	50	11.60
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	610.00	74.89

Дата <u>04</u> День 2	Выход	цена
Каша молочная ячневая	200	17.52
Какао с молоком	250	14.57
Банан	110	24.00
Яйца варенные	1	13.00
Бутерброд с маслом	35	4.80
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	606.0	74.89

Дата <u>05</u> День 3	Выход	Цена
Суп молочный с крупой	250	24.45
Какао с молоком	200	15.84
Яблоки	130	15.60
Хлеб ржаной	10	1.00
Бутерброд с сыром	50	18.00
ИТОГО:	640.0	74.89

Дата <u>06</u> День 4	Выход	Цена
Курица тушеная в соусе	140	28.41
Пюре картофельное	200	20.91
Сок фруктовый	200	20.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Хлеб ржаной	10	1.00
Салат из свеклы	60	2.76
ИТОГО:	640.00	74.89

Дата <u>07</u> День 5	Выход	Цена
Гуляш из говядины	160	50.59
Каша гречневая рассыпчатая	150	13.50
Компот из свежих яблок	250	8.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	600.0	74.89

Дата <u>10</u> День 6	Выход	Цена
Макаронны с маслом	150	15.63
Сосиска отварная	100	27.30
Компот из смеси сухофрукт	200	9.06
Яблоки	130	15.60
Хлеб пшеничный	30	1.80
Салат из тертой моркови	60	5.50
ИТОГО:	670.0	74.89

Дата <u>11</u> День 7	Выход	цена
Каша гречневая рассыпчатая	150	15.43
Гуляш из говядины	150	40.66
Компот из плодов яблок	200	7.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Печенья	40	10.00
ИТОГО:	570.00	74.89

Дата <u>12</u> День 8	Выход	цена
Каша молочная пшеничная	200	17.72
Какао с молоком	200	12.10
Мандарины	123	22.15
Пряники	45	8.51
Бутерброд с сыром	50	13.41
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	628.0	74.89

Дата <u>1</u> День 9	Выход	Цена
Гуляш из говядины	160	50.48
Каша гречневая рассыпчатая	200	13.61
Компот из свежих яблок	200	8.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	600.0	74.89

Дата <u>14</u> День 10	Выход	Цена
Каша молочная ячневая	200	19.22
Чай с сахаром	200	5.66
Мандарины	133	24.00
Яйца вареные	40	13.00
Бутерброд с маслом	35	4.40
Хлеб ржаной	10	1.00
Пряники	40	7.60
ИТОГО:	658.00	74.89

Повар школы -



Магомедова С.А.

Член комиссии,
Директор детсада
Т.М. Урманова

Примерное меню для первой смены

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200							116			
	Крупа пшеничная		0,030	0,030	0,000	0,019	0,095			80,00	2,40	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,086	0,086	0,003	0,004	0,050			130,00	11,17	
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,019			100,00	0,50	
	Масло сливочное		0,004	0,004	0,000	0,000	0,030			1000,00	3,96	
	Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00020	0,000	0,000	0,000			30,00	0,006	
					0,006	0,006	0,028			0,193		18,03
	Какао с молоком	200							266			
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,084	0,084	0,002	0,003	0,004	0,049			130,00	10,96
	Какао-порошок		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,000	0,004			1200,00	1,20
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019			100,00	0,50
					0,003	0,003	0,009	0,072				12,66
	Банан	110	0,109	0,110	0,00	0,00	0,02	0,10		231	220,00	24,00
	Пряники	40	0,040	0,040	0,00	0,00	0,03	0,14		15	190,00	7,60
	Бутерброд с сыром	50								3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07			60,00	1,80	
Масло сливочное		0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,02			1000,00	3,00	
Сыр		0,008	0,008	0,00	0,00	0,00	0,03			850,00	6,80	
				0,004	0,005	0,014	0,123				11,60	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03		0	100,00	1,00	
Итого за Завтрак		610,000			0,015	0,015	0,079	0,518			74,89	
Итого за день					0,015	0,015	0,079	0,518				

03.02.2025г.

Через медсан. Директор Ф.М. Аюпова

04.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Каша молочная ячневая	200							116			
	Крупа ячневая		0,050	0,050			0,001	0,033		80,00	4,00	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,077	0,077			0,002	0,004		130,00	10,01	
	Сахар-песок		0,0050	0,0050			0,000	0,005		100,00	0,50	
	Масло сливочное		0,003	0,003			0,000	0,022		1000,00	3,00	
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002			0,000	0,000		30,00	0,01	
							0,007	0,006		0,248	17,52	
	Какао с молоком	250							266			
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,080			0,002	0,003		130,00	10,40	
	Какао-порошок		0,0030	0,0030			0,001	0,001		1200,00	3,60	
	Сахар-песок		0,006	0,006			0,000	0,006		100,00	0,57	
							0,003	0,003		0,079	14,57	
	Банан	110	0,109	0,110	0,000	0,000	0,000	0,02	0,10	231	220,00	24,00
	Яйца вареные	1	1,00	1,00	0,13	0,12	0,01	1,57	1,43	13,00	13,00	
	Бутерброд с маслом	35							1			
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01		60,00	1,80		
Масло сливочное		0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,02		1000,00	3,00		
				0,001	0,003	0,014	0,094			4,80		
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00		
Итого за Завтрак		606,000			0,139	0,127	0,100	2,122				
Итого за день					0,139	0,127	0,100	2,122			74,89	

Утверждаю:
 Директор учреждения
 Ф. М. Абылкараева



05.02.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
				Б	Ж	У					
Завтрак	Суп молочный с крупой	250						87			
	Крупа рисовая		0,057	0,004	0,001	0,040	0,186		120,00	6,78	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,085	0,002	0,003	0,004	0,050		130,00	11,11	
	Сахар-песок		0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50	
	Соль поваренная пищевая		0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,06	
	Масло сливочное		0,006	0,000	0,005	0,000	0,045		1000,00	6,00	
				0,006	0,008	0,049	0,300			24,45	
	Какао с молоком	200						266			
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,090	0,090	0,003	0,003	0,004	0,052		130,00	11,70
	Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		1200,00	2,64
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		100,00	1,50
				0,003	0,003	0,020	0,117				15,84
	Яблоки	130	0,13	0,12	0,00975	0,01534	0,09672	0,5642	0,03	120,00	15,60
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00
	Бутерброд с сыром	50							3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80	
Масло сливочное		0,006	0,006	0,00	0,00	0,00	0,04		1000,00	6,00	
Сыр		0,012	0,012	0,00	0,00	0,04	0,04		850,00	10,20	
			0,005	0,009	0,014	0,160				18,00	
Итого за завтрак	640,000			0,025	0,036	0,185	1,167				
Итого за день				0,025	0,036	0,185	1,167			74,89	

Число и дата: 06.02.2022г.
 ВМО директору школы
 С.М. Я.М. Я.М. Я.М. Я.М.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Курица, тушенная в соусе	140							198			
	Курица 1кат.		0,069	0,065	0,012	0,013	0,000	0,165		350,00	23,98	
	Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,016	0,000		0,002	0,008		50,00	1,00	
	Морковь		0,020	0,014	0,000	0,000	0,001	0,006		80,00	1,60	
	Томатная паста		0,004	0,004	0,000	0,000	0,000	0,001		300,00	1,16	
	Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		180,00	0,36	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	0,30	
						0,014	0,015	0,007	0,215			28,41
	Пюре картофельное	200								91		
	Картофель		0,120	0,120	0,002	0,000	0,020	0,096		80,00	9,60	
	Соль поваренная пищевая		0,0004	0,0004	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000	0,075		1000,00	10,00	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,006		130,00	1,30	
						0,003	0,009	0,020	0,177			20,91
Сок фруктовый	200								271			
Сок абрикосовый		0,2	0,2	0,00	0,00	0,03	0,11		100,00	20,000		
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80		
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03		100,00	1,00		
Салат из свеклы	60								5			
Свекла		0,030	0,030	0,000	0,000	0,003	0,013		80,00	2,40		
Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		180,00	0,36		
					0,000	0,002	0,003	0,031			2,76	
Итого за Завтрак		640,000			0,021	0,026	0,076	0,632			74,89	
Итого за День					0,021	0,026	0,076	0,632			74,89	

Утверждаю:
 Директор учреждения
 Директор Д.М. Волосарова

07.04.2015г.

Применение пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Гуляш из говядины	160							175		
	Говядина 1кат.		0,080	0,070	0,015	0,013	0,000	0,174		580,00	46,26
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Лук		0,020	0,018	0,000	0,000	0,002	0,008		50,00	1,00
	Томатная паста. Консервы		0,005	0,005	0,000	0,000	0,000	0,001		300,00	1,50
	Масло подсолнечное		0,008	0,008	0,000	0,008	0,000	0,076		180,00	1,52
	Мука пшеничная I сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	0,30
					0,016	0,021	0,005	0,276			50,59
	Каша гречневая рассыпчатая	150							114		
	Крупа гречневая		0,050	0,050	0,006	0,002	0,031	0,166		90,00	4,47
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,009	0,009	0,000	0,007	0,000	0,067		1000,00	9,00
					0,006	0,009	0,031	0,234			13,50
	Компот из плодов свежих(яблоки)	250							236		
	Яблоки		0,050	0,040	0,000	0,000	0,005	0,023		120,00	6,00
Сахар-песок		0,020	0,020	0,000	0,000	0,020	0,076		100,00	2,00	
				0,000	0,000	0,025	0,098			8,00	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	60,00	1,80	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
Итого за Завтрак	600,000			0,025	0,031	0,080	0,705			74,89	
Итого за день				0,025	0,031	0,080	0,705			74,89	

Завтрак и едаю.
 Ввод информации школа
 Дир. А. М. Носкаров

11.02.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150							114		
	Крупа гречневая		0,060	0,060	0,008	0,002	0,037	0,201		90,00	5,40
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000	0,075		1000,00	10,00
					0,008	0,010	0,037	0,276			15,43
	Гуляш из говядины	150							175		
	Говядина 1кат.		0,065	0,060	0,012	0,010	0,000	0,142		580,00	37,70
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		50,00	0,50
	Томатная паста. Консервы		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		300,00	0,30
	Масло подсолнечное		0,009	0,009	0,000	0,009	0,000	0,077		180,00	1,55
	Мука пшеничная 1 сорта		0,010	0,010	0,001	0,000	0,007	0,033		60,00	0,60
					0,013	0,019	0,008	0,257			40,66
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200							236		
	Яблоки		0,050	0,040	0,000	0,000	0,005	0,023		120,00	6,00
	Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		100,00	1,00
					0,000	0,000	0,015	0,060			7,00
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	60,00	1,80
	Печенья	40							54		
	печенья		0,040	0,040	0,00	0,00	0,00	0,00		250,00	10,00
	Итого за Завтрак	570,000			0,024	0,030	0,075	0,669			74,89
	Итого за день				0,024	0,030	0,075	0,669			74,89

Утверждаю:
 В.И.И. директор школы
 С.И.И. Аюмарова

12.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	ые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200							116		
	Крупа пшеничная		0,040	0,040	0,005	0,001	0,025	0,126		80,00	3,20
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,077	0,077	0,002	0,002	0,004	0,045		130,00	10,01
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50
	Масло сливочное		0,004	0,004	0,000	0,003	0,000	0,030		1000,00	4,00
	Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00019	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,006
					0,007	0,006	0,034	0,220			17,72
	Какао с молоком	200							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,080	0,002	0,003	0,004	0,046		130,00	10,40
	Какао-порошок		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,000	0,004		1200,00	1,20
Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50	
				0,002	0,003	0,009	0,069			12,10	
Мандарины	123	0,123	0,123	0,00	0,00	0,03	0,12	231	180,00	22,15	
Пряники	45	0,045	0,045	0,00	0,00	0,03	0,14	15	190,00	8,51	
Бутерброд с сыром	50							3			
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80	
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04		1000,00	4,81	
Сыр		0,008	0,008	0,00	0,00	0,00	0,03		850,00	6,80	
				0,004	0,007	0,014	0,136			13,41	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
Итого за Завтрак		628,000			0,016	0,017	0,087	0,570			
Итого за ДЕНЬ					0,016	0,017	0,087	0,570			74,89

Завтрак
 В. М. директор школы
 Я. М. Яковлева

13.08.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Чистые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
				Б	Ж	У					
Завтрак	Гуляш из говядины	160						175			
	Говядина 1кат.		0,081	0,078	0,015	0,013	0,000		580,00	46,77	
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,018	0,000	0,000	0,002	0,008	50,00	1,00	
	Томатная паста. Консервы		0,005	0,005	0,000	0,000	0,000	0,001	300,00	1,50	
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045	180,00	0,90	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017	60,00	0,30	
					0,016	0,018	0,005	0,247		50,48	
	Каша гречневая рассыпчатая	200							114		
	Крупа гречневая		0,050	0,050	0,006	0,002	0,031	0,166		90,00	4,47
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,009	0,009	0,000	0,008	0,000	0,068		1000,00	9,11
					0,006	0,009	0,031	0,235			13,61
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200							236		
Яблоки		0,050	0,050	0,000	0,000	0,005	0,023		120,00	6,00	
Сахар-песок		0,020	0,015	0,000	0,000	0,020	0,076		100,00	2,00	
				0,000	0,000	0,025	0,098			8,00	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,000	0,000	0,01	0,07	0	60,00	1,80	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,03	0	100,00	1,00	
Итого за Завтрак		600,000		0,026	0,028	0,080	0,677				
Итого за день				0,026	0,028	0,080	0,677			74,89	

Утверждено:
 Директор ШКОЛЫ
 Д. М. Аюмаева



14.08.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	ые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Каша молочная ячневая	200							116			
	Крупа ячневая		0,050	0,050	0,005	0,001	0,033	0,162		80,00	4,00	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,090	0,090	0,003	0,003	0,004	0,052		130,00	11,71	
	Сахар-песок		0,0050	0,0050	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50	
	Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,022		1000,00	3,00	
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
					0,008	0,006	0,042	0,256			19,22	
	Чай с сахаром	200							261			
	Чай черный		0,0030	0,0030	0,000	0,000	0,000	0,000		1600,00	4,80	
	Сахар-песок		0,009	0,009	0,000	0,000	0,009	0,033		100,00	0,86	
					0,000	0,000	0,009	0,033			5,66	
	Мандарины	133	0,133	0,130	0,000	0,000	0,03	0,13		231	180,00	24,00
	Яйца варенные	40	1,00	1,00	0,13	0,12	0,01	1,57		143	13,00	13,00
	Бутерброд с маслом	35								1		
	Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,000	0,000	0,01	0,07			60,00	1,80
Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,02			1000,00	2,60	
				0,001	0,002	0,014	0,091				4,40	
Пряники	40	0,040	0,040	0,000	0,000	0,03	0,14		15	190,00	7,60	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,03		0	100,00	1,00	
Итого за Завтрак		658,000			0,137	0,124	0,104	2,103			74,89	
Итого за День					0,137	0,124	0,104	2,103			74,89	