



Дата <u>21</u> День 7	Выход	цена
Каша гречневая рассыпчатая	150	15.43
Гуляш из говядины	150	40.66
Компот из плодов яблок	200	7.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Печенья	40	10.00
<b>ИТОГО:</b>	<b>570.00</b>	<b>74.89</b>

Дата <u>22</u> День 8	Выход	цена
Каша молочная пшеничная	200	17.72
Какао с молоком	200	12.10
Мандарины	123	22.15
Пряники	45	8.51
Бутерброд с сыром	50	13.41
Хлеб ржаной	10	1.90
<b>ИТОГО:</b>	<b>628.0</b>	<b>74.89</b>

Дата <u>23</u> День 9	Выход	Цена
Гуляш из говядины	160	50.48
Каша гречневая рассыпчатая	200	13.61
Компот из свежих яблок	200	8.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Хлеб ржаной	10	1.00
<b>ИТОГО:</b>	<b>600.0</b>	<b>74.89</b>

Дата <u>24</u> День 10	Выход	Цена
Каша молочная ячневая	200	19.22
Чай с сахаром	200	5.66
Мандарины	133	24.00
Яйца вареные	40	13.00
Бутерброд с маслом	35	4.40
Хлеб ржаной	10	1.90
Пряники	40	7.50
<b>ИТОГО:</b>	<b>658.00</b>	<b>74.89</b>

Повар школы -

Магомедова С.А.



Утверждаю:  
 В.И.О. директор школы  
 Е.М. Номарская

13.01.2025г.

Примерное меню для первой смены

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	<b>Каша молочная пшеничная</b>	200							116			
	Крупа пшеничная		0,030	0,030	0,000	0,000	0,019	0,095		80,00	2,40	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,086	0,086	0,002	0,003	0,004	0,050		130,00	11,17	
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50	
	Масло сливочное		0,004	0,004	0,000	0,003	0,000	0,030		1000,00	3,96	
	Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00020	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,006	
					0,006	0,006	0,028	0,193			18,03	
		<b>Какао с молоком</b>	200							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,084	0,084	0,002	0,003	0,004	0,049		130,00	10,96	
	Какао-порошок		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,000	0,004		1200,00	1,20	
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50	
					0,003	0,003	0,009	0,072			12,66	
		<b>Банан</b>	110	0,109	0,110	0,00	0,00	0,02	0,10 *	231	220,00	24,00
		<b>Пряники</b>	40	0,040	0,040	0,00	0,00	0,03	0,14	15	190,00	7,60
	<b>Бутерброд с сыром</b>	50							3			
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07			60,00	1,80	
Масло сливочное		0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,02			1000,00	3,00	
Сыр		0,008	0,008	0,00	0,00	0,00	0,03			850,00	6,80	
				0,004	0,005	0,014	0,123				11,60	
	<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610,000</b>			0,015	0,015	0,079	0,518				
<b>Итого за День</b>					0,015	0,015	0,079	0,518			<b>74,89</b>	

Число и дата: 14.01.2025г.  
 № 10 диетического  
 № 11. Аюнарова

Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	<b>Каша молочная ячневая</b>	200							116			
	Крупа ячневая		0,050	0,050		0,005	0,001	0,033		80,00	4,00	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,077	0,077		0,002	0,002	0,004		130,00	10,01	
	Сахар-песок		0,0050	0,0050		0,000	0,000	0,005		100,00	0,50	
	Масло сливочное		0,003	0,003		0,000	0,002	0,000		1000,00	3,00	
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002		0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
						0,007	0,006	0,042			17,52	
		<b>Какао с молоком</b>	250							266		
		Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,080		0,002	0,003	0,004		130,00	10,40
		Какао-порошок		0,0030	0,0030		0,001	0,001	0,001		1200,00	3,60
		Сахар-песок		0,006	0,006		0,000	0,000	0,006		100,00	0,57
						0,003	0,003	0,010				14,57
		<b>Банан</b>	110	0,109	0,110	0,00	0,00	0,02	0,00	231	220,00	24,00
		<b>Яйца вареные</b>	1	1,00	1,00	0,13	0,12	0,01	1,57	143	13,00	13,00
		<b>Бутерброд с маслом</b>	35							1		
	Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80	
	Масло сливочное		0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,02		1000,00	3,00	
					0,001	0,003	0,014	0,094			4,80	
	<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>606,000</b>			0,139	0,127	0,100	2,122				
	<b>Итого за день</b>				0,139	0,127	0,100	2,122			<b>74,89</b>	



Утверждаю:  
 Директор филиала  
 Д.М. Абагаров

15.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	<b>Суп молочный с крупой</b>	250						87			
	Крупа рисовая		0,057	0,057	0,004	0,001	0,040		120,00	6,78	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,085	0,085	0,002	0,003	0,004		130,00	11,11	
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005		100,00	0,50	
	Соль поваренная пищевая		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000		30,00	0,06	
	Масло сливочное		0,006	0,006	0,000	0,005	0,000		1000,00	6,00	
					0,006	0,008	0,049				24,45
	<b>Какао с молоком</b>	200						266			
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,090	0,090	0,003	0,003	0,004		130,00	11,70	
	Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001		1200,00	2,64	
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015		100,00	1,50	
					0,003	0,003	0,020				15,84
	<b>Яблоки</b>	130	0,13	0,12	0,00975	0,01534	0,09672	0,5642	0,03	120,00	15,60
	<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00
	<b>Бутерброд с сыром</b>	50							3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80	
Масло сливочное		0,006	0,006	0,00	0,00	0,00	0,04		1000,00	6,00	
Сыр		0,012	0,012	0,00	0,00	0,00	0,04		850,00	10,20	
				0,005	0,009	0,014	0,160			18,00	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640,000</b>			0,025	0,036	0,185	1,167				
<b>Итого за День</b>				0,025	0,036	0,185	1,167			<b>74,89</b>	

Утверждаю:  
 Вымп. директор школы  
 Д.М. Коопаров

16.01.2016г.



Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У	У					
Завтрак	Курица, тушенная в соусе	140								198			
	Куры1кат.		0,069	0,065					0,165		350,00	23,98	
	Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024		0,013	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,016		0,000	0,002	0,002	0,008		50,00	1,00	
	Морковь		0,020	0,014		0,000	0,001	0,001	0,006		80,00	1,60	
	Томатная паста		0,004	0,004		0,000	0,000	0,000	0,001		300,00	1,16	
	Масло подсолнечное		0,002	0,002		0,002	0,000	0,000	0,018		180,00	0,36	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005		0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	0,30	
						0,014	0,015	0,007	0,215			28,41	
		Пюре картофельное	200								91		
		Картофель		0,120	0,120		0,002	0,000	0,020	0,096		80,00	9,60
		Соль поваренная пищевая		0,0004	0,0004		0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Масло сливочное		0,010	0,010		0,000	0,008	0,000	0,075		1000,00	10,00	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,010	0,010		0,000	0,000	0,000	0,006		130,00	1,30	
					0,003	0,009	0,020	0,177			20,91		
	Сок фруктовый	200								271			
	Сок абрикосовый		0,2	0,2		0,00	0,03	0,11			100,00	20,000	
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03		0,00	0,01	0,07		0	60,00	1,80	
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010		0,00	0,00	0,03		0	100,00	1,00	
	Салат из свеклы	60								5			
	Свекла		0,030	0,030		0,000	0,000	0,003	0,013		80,00	2,40	
	Масло подсолнечное		0,002	0,002		0,000	0,002	0,000	0,018		180,00	0,36	
						0,000	0,002	0,003	0,031			2,76	
	Итого за Завтрак	640,000			0,021	0,026	0,076	0,632					
	Итого за день				0,021	0,026	0,076	0,632				74,89	



4766/2019-01  
 17.01.2019г.



Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	<b>Гуляш из говядины</b>	160							175			
	Говядина 1кат.		0,080	0,070		0,015	0,013	0,000		580,00	46,26	
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003		0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,018		0,000	0,000	0,002		50,00	1,00	
	Томатная паста. Консервы		0,005	0,005		0,000	0,000	0,000		300,00	1,50	
	Масло подсолнечное		0,008	0,008		0,000	0,008	0,000		180,00	1,52	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005		0,001	0,000	0,003		60,00	0,30	
						0,016	0,021	0,005			50,59	
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	150								114		
	Крупа гречневая		0,050	0,050		0,006	0,002	0,031		90,00	4,47	
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001		0,000	0,000	0,000		30,00	0,03	
	Масло сливочное		0,009	0,009		0,000	0,007	0,000		1000,00	9,00	
						0,006	0,009	0,031			13,50	
	<b>Компот из плодов свежих(яблоки)</b>	250								236		
	Яблоки		0,050	0,040		0,000	0,000	0,005			120,00	6,00
Сахар-песок		0,020	0,020		0,000	0,000	0,020			100,00	2,00	
					0,000	0,000	0,025			8,00	0,098	
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	0,03	0,03		0,00	0,00	0,01		0	60,00	1,80	
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010		0,00	0,00	0,00		0	100,00	1,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600,000</b>			0,025	0,031	0,080					
<b>Итого за день</b>					0,025	0,031	0,080				<b>74,89</b>	

Утверждено:  
 В.М. Аленарова  
 20.01.2022г.



Прием пищи Завтрак	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена Сумма
					Б	Ж	У			
	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	150						137		
	Макарони		0,070	0,070	0,007	0,001	0,049		80,00	5,60
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000		1000,00	10,00
					0,007	0,009	0,049			15,63
	<b>Сосиска отварная</b>	100						168		
	Сосиска молочная		0,078	0,078	0,009	0,019	0,001		350,00	27,30
					0,009	0,019	0,001			27,30
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200						241		
	Сухофрукты		0,020	0,020	0,001	0,000	0,011		350,00	7,15
	Сахар-песок		0,019	0,019	0,000	0,000	0,019		100,00	1,91
					0,001	0,000	0,030			9,06
	<b>Яблоки</b>	130	0,13	0,12	0,00975	0,01534	0,09672	0,03	120,00	15,60
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0	60,00	1,80
	<b>Салат из тертой моркови</b>	60						42		
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005		100,00	0,50
	Масло подсолнечное		0,010	0,010	0,000	0,010	0,000		180,00	1,80
	Морковь		0,040	0,040	0,001	0,000	0,003		80,00	3,20
					0,001	0,010	0,008			5,50
	<b>Итого за Завтрак</b>	670,000			0,030	0,053	0,199	1,395		
	<b>Итого за день</b>				15	24	79	593		<b>74,89</b>



Утверждаю:  
 Директор филиала  
 Ф.М. Бондарев

Л.О. Д. 2015г.

Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	150						114			
	Крупа гречневая		0,060	0,060	0,008	0,002	0,037		90,00	5,40	
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03	
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000		1000,00	10,00	
					0,008	0,010	0,037				15,43
	<b>Гуляш из говядины</b>	150						175			
	Говядина 1кат.		0,065	0,060	0,012	0,010	0,000		580,00	37,70	
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001		50,00	0,50	
	Томатная паста. Консервы		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000		300,00	0,30	
	Масло подсолнечное		0,009	0,009	0,000	0,009	0,000		180,00	1,55	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,010	0,010	0,001	0,000	0,007		60,00	0,60	
					0,013	0,019	0,008				40,66
	<b>Компот из плодов свежих(яблоки)</b>	200							236		
	Яблоки		0,050	0,040	0,000	0,000	0,005			120,00	6,00
Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010			100,00	1,00	
				0,000	0,000	0,015				0,060	7,00
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	60,00	1,80	
<b>Печенья</b>	40							54			
печенья		0,040	0,040	0,00	0,00	0,00	0,00		250,00	10,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570,000</b>		0,024	0,030	0,075	0,669				
<b>Итого за день</b>				0,024	0,030	0,075	0,669			<b>74,89</b>	

Утверждаю:  
 Директор филиала  
 А.М. Комарова

22.01.2015г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	ые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200							116		
	Крупа пшеничная		0,040	0,040	0,005	0,001	0,025	0,126		80,00	3,20
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,077	0,077	0,002	0,002	0,004	0,045		130,00	10,01
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50
	Масло сливочное		0,004	0,004	0,000	0,003	0,000	0,030		1000,00	4,00
	Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00019	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,006
					0,007	0,006	0,034	0,220			17,72
	Какао с молоком	200							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,080	0,002	0,003	0,004	0,046		130,00	10,40
	Какао-порошок		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,000	0,004		1200,00	1,20
Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50	
				0,002	0,003	0,009	0,069			12,10	
Мандарины	123	0,123	0,123	0,00	0,00	0,03	0,12		231	180,00	22,15
Пряники	45	0,045	0,045	0,00	0,00	0,03	0,14		15	190,00	8,51
Бутерброд с сыром	50								3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07			60,00	1,80
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04			1000,00	4,81
Сыр		0,008	0,008	0,00	0,00	0,00	0,03			850,00	6,80
				0,004	0,007	0,014	0,136				13,41
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03		0	100,00	1,00
Итого за Завтрак		628,000			0,016	0,017	0,087	0,570			
Итого за день					0,016	0,017	0,087	0,570			74,89



456789101112  
 Директор школы  
 Д.И. Иванова

23.01.2015г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	ые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Гуляш из говядины	160							175			
	Говядина 1кг.		0,081	0,078	0,015	0,013	0,000	0,176		580,00	46,77	
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,018	0,000	0,000	0,002	0,008		50,00	1,00	
	Томатная паста. Консервы		0,005	0,005	0,000	0,000	0,000	0,001		300,00	1,50	
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		180,00	0,90	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	0,30	
						0,016	0,018	0,005	0,247			50,48
	Каша гречневая рассыпчатая	200								114		
	Крупа гречневая		0,050	0,050	0,006	0,002	0,031	0,166			90,00	4,47
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000			30,00	0,03
	Масло сливочное		0,009	0,009	0,000	0,008	0,000	0,068			1000,00	9,11
				0,006	0,009	0,031	0,235				13,61	
Компот из плодов свежих(яблоки)		200							236			
	Яблоки		0,050	0,050	0,000	0,000	0,005	0,023		120,00	6,00	
	Сахар-песок		0,020	0,015	0,000	0,000	0,020	0,076		100,00	2,00	
					0,000	0,000	0,025	0,098			8,00	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		0	60,00	1,80	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03		0	100,00	1,00	
Итого за Завтрак		600,000			0,026	0,028	0,080	0,677				
Итого за день					0,026	0,028	0,080	0,677			74,89	

Число введ. до: 24.01.2025г.  
 Введено бухгалтером: Ш. М. Аюпова  
 Д. М. Аюпова

Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	ые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	<b>Каша молочная ячневая</b>	200						116			
	Крупа ячневая		0,050	0,050	0,005	0,001	0,033	0,162		80,00	4,00
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,090	0,090	0,003	0,003	0,004	0,052		130,00	11,71
	Сахар-песок		0,0050	0,0050	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50
	Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,022		1000,00	3,00
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
					0,008	0,006	0,042	0,256			19,22
	<b>Чай с сахаром</b>	200							261		
	Чай черный		0,0030	0,0030	0,000	0,000	0,000	0,000		1600,00	4,80
	Сахар-песок		0,009	0,009	0,000	0,000	0,009	0,033		100,00	0,86
					0,000	0,000	0,009	0,033			5,66
	<b>Мандарины</b>	133	0,133	0,130	0,00	0,00	0,03	0,13	231	180,00	24,00
	<b>Яйца варенные</b>	40	1,00	1,00	0,13	0,12	0,01	1,57	143	13,00	13,00
	<b>Бутерброд с маслом</b>	35							1		
	Хлеб п. пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80
Масло сливочное		0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,02		1000,00	2,60	
				0,001	0,002	0,014	0,091			4,40	
<b>Пряники</b>	40	0,040	0,040	0,00	0,00	0,03	0,14	15	190,00	7,60	
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>658,000</b>		<b>0,137</b>	<b>0,124</b>	<b>0,104</b>	<b>2,103</b>				
<b>Итого за день</b>				<b>0,137</b>	<b>0,124</b>	<b>0,104</b>	<b>2,103</b>			<b>74,89</b>	