

УТВЕРЖДАЮ :



М.Н.Абдуразаков М. Н.
« 02» май 2024г.

СОГЛАСОВАНО:



ВРИО директора школы
П.М.Абакарова
« 02» май 2024 г

МКОУ « Баршамайская средняя общеобразовательная школа
имени Качмасова А.Р.»
10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов
с 02.05. по 17.05.2024г.

Дата _____ 02 _____ День 1	выход	цена
Каша молочная пшеничная	200	23.18
Чай с сахаром	200	4.97
Банан	150	34.50
Пряники	40	8.80
Бутерброд с сыром	50	13.10
Хлеб ржаной	10	0.95
ИТОГО:	650.00	85.50

Дата _____ 03 _____ День 2	Выход	цена
Гуляш из говядины	180	57.68
Каша гречневая рассыпчатая	150	16.97
Компот из свежих яблок	250	8.40
Хлеб пшеничный	30	1.50
Хлеб ржаной	10	0.95
ИТОГО:	620.0	85.50

Дата _____ 06 _____ День 3	Выход	Цена
Каша молочная ячневая	200	17.94
Какао с молоком	250	11.63
Банан	120	27.60
Яйца вареные	1	15.00
Бутерброд с маслом	35	5.11
Хлеб ржаной	10	0.95
Пряники	35	7.27
ИТОГО:	616.0	85.50

Дата _____ 07 _____ День 4	Выход	Цена
Курица тушенная в соусе	140	30.31
Пюре картофельное	200	18.21
Сок фруктовый	200	24.00
Хлеб пшеничный	30	1.50
Хлеб ржаной	10	0.95
Салат из свеклы	60	3.26
Яблоки	60	7.27
ИТОГО:	700.0	85.50

Дата _____ 08 _____ День 5	Выход	Цена
Макароны с маслом	150	12.49
Сосиска отварная	80	27.39
Компот из сухофруктов	200	15.80
Хлеб пшеничный	30	1.50
Яблоки	120	14.40
Салат из тертой моркови	60	6.65
Чай с сахаром	200	7.26
ИТОГО:	840.0	85.50

Дата _____ 13 _____ День 6	Выход	Цена
Каша гречневая	150	10.03
Гуляш из говядины	150	53.82
Компот из свежих яблок	200	7.20
Ржаной хлеб	10	0.95
Хлеб пшеничный	30	1.50
Печенья	40	12.00
ИТОГО:	580.00	85.50

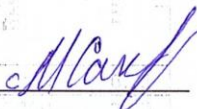
Дата <u>14</u> День 7	Выход	цена
Каша молочная пшеничная	200	22.04
Какао с молоком	200	12.05
Банан	120	27.60
Пряники	45	9.86
Бутерброд с сыром	50	13.00
Хлеб ржаной	10	0.95
ИТОГО:	625.00	85.50

Дата <u>15</u> День 8	Выход	цена
Гуляш из говядины	160	55.05
Каша гречневая рассыпчатая	200	13.00
Чай с сахаром	200	6.20
Хлеб пшеничный	30	1.50
Хлеб ржаной	10	0.95
Пряники	40	8.80
ИТОГО:	620.0	85.50

Дата <u>16</u> День 9	Выход	Цена
Каша молочная ячневая	200	16.75
Какао с молоком	200	12.83
Банан	120	27.60
Яйца варенные	40	15.00
Хлеб ржаной	10	0.95
Хлеб пшеничный	30	1.50
Пряники	30	7.27
ИТОГО:	635.0	85.50

Дата <u>17</u> День 10	Выход	Цена
Курица тушенная в соусе	100	31.48
Пюре картофельное	200	17.04
Сок фруктовый	200	24.00
Хлеб пшеничный	30	1.50
Хлеб ржаной	10	0.95
Салат из свеклы	60	3.26
Пряники	30	7.27
ИТОГО:	700	85.50

Повар школы -



Магомедова С.А.

Утверждено:
 В.М. Дурицкая
 Г.М. Абрамова

от 05.10.2024г.



Примерное меню для первой смены

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200							116		
	Крупа пшеничная		0,050	0,025	0,006	0,001	0,032	0,158		80,00	4,00
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,100	0,070	0,003	0,003	0,005	0,058		120,00	12,00
	Сахар-песок		0,005	0,003	0,000	0,000	0,005	0,019		120,00	0,60
	Масло сливочное		0,008	0,007	0,000	0,007	0,000	0,061		800,00	6,58
	Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00019	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,006
					0,009	0,011	0,041	0,296			23,18
	Чай с сахаром	200							261		
	Чай черный		0,0025	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000		1600,00	4,00
	Сахар-песок		0,008	0,015	0,000	0,000	0,008	0,031		120,00	0,97
				0,000	0,000	0,008	0,031			4,97	
	Банан	150	0,150	0,120	0,00	0,00	0,03	0,14	231	230,00	34,50
	Пряники	40	0,040	0,040	0,00	0,00	0,03	0,14	15	220,00	8,80
	Бутерброд с сыром	50							3		
	Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		50,00	1,50
	Масло сливочное		0,007	0,005	0,00	0,01	0,00	0,05		800,00	5,60
	Сыр		0,008	0,008	0,00	0,00	0,00	0,03		750,00	6,00
					0,004	0,008	0,014	0,153			13,10
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95
	Итого за завтрак	650,000			0,016	0,020	0,100	0,650			
	Итого за день				0,016	0,020	0,100	0,650			85,50

Утверждено:
 В.М. Дубровин
 Д.М. Васильева
 03.05.2024.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Гуляш из говядины	180							175			
	Говядина 1кат.		0,092	0,080		0,017	0,015	0,000		580,00	53,52	
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003		0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,018		0,000	0,000	0,002		60,00	1,20	
	Томатная паста. Консервы		0,005	0,005		0,000	0,000	0,000		300,00	1,50	
	Масло подсолнечное		0,005	0,005		0,000	0,005	0,000		230,00	1,15	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005		0,001	0,000	0,003		60,00	0,30	
						0,018	0,020	0,005				57,68
	Каша гречневая рассыпчатая	150								114		
	Крупа гречневая		0,050	0,050		0,006	0,002	0,031			100,00	4,97
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001		0,000	0,000	0,000			30,00	0,03
	Масло сливочное		0,015	0,010		0,000	0,012	0,000			800,00	11,97
					0,006	0,014	0,031				16,97	
Компот из плодов свежих(яблоки)	250								236			
Яблоки		0,050	0,030		0,000	0,000	0,005	0,023		120,00	6,00	
Сахар-песок		0,020	0,015		0,000	0,000	0,020	0,076		120,00	2,40	
					0,000	0,000	0,025	0,098			8,40	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03		0,00	0,00	0,01	0,07	0	50,00	1,50	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010		0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95	
Итого за Завтрак		620,000			0,028	0,035	0,080	0,746				
Итого за День					0,028	0,035	0,080	0,746			85,50	

Утверждено:
 Врлод Чурикова
 Р. М. Фомина
 06.05.2024г.



Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Сумма
					Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная ячневая	200							116	
	Крупа ячневая		0,050	0,050	0,001	0,005	0,003	0,162		80,00
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,080	0,003	0,002	0,004	0,046		120,00
	Сахар-песок		0,0030	0,0030	0,000	0,000	0,003	0,011		120,00
	Масло сливочное		0,005	0,003	0,000	0,004	0,000	0,037		800,00
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00
					0,007	0,007	0,040	0,257		17,94
	Какао с молоком	250							266	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,070	0,070	0,002	0,002	0,003	0,041		120,00
	Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		1000,00
	Сахар-песок		0,009	0,009	0,000	0,000	0,009	0,033		120,00
					0,002	0,003	0,012	0,082		11,63
	Банан	120	0,120	0,110	0,00	0,00	0,03	0,12	231	230,00
	Яйца варенные	1	1,00	1,00	0,13	0,12	0,01	1,57	143	15,00
	Пряники	35	0,033	0,033	0,00	0,00	0,03	0,14	15	220,00
	Бутерброд с маслом	35							1	
	Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		50,00
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,03		800,00
					0,001	0,004	0,014	0,105		5,11
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00
	Итого за Завтрак	651,000			0,139	0,130	0,133	2,295		
	Итого за День				0,139	0,130	0,133	2,295		85,50

Утверждено:
 Д.М.Д. директор
 Д.М. Абукарова



Об. 2022ч.2.

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	
					Б	Ж	У				
Примечание Завтрак	Курица, тушенная в соусе	140							198		
	Куры.Кат.		0,080	0,070	0,015	0,015	0,001	0,193		320,00	
	Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	
	Лук		0,020	0,016	0,000	0,000	0,002	0,008		60,00	
	Морковь		0,020	0,014	0,000	0,000	0,001	0,006		70,00	
	Томатная паста		0,004	0,004	0,000	0,000	0,000	0,001		300,00	
	Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		230,00	
	Мука пшеничная I сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	
					0,016	0,017	0,007	0,243			30,31
	Пюре картофельное	200							91		
	Картофель		0,150	0,120	0,003	0,001	0,024	0,120		60,00	
	Соль поваренная пищевая		0,0004	0,0004	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000	0,075		800,00	
	Молочко пастеризованное 3,5%		0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,006		120,00	
				0,003	0,009	0,025	0,201			18,21	
Сок фруктовый	200							271			
Сок абрикосовый		0,2	0,2	0,00	0,00	0,03	0,11		120,00		
										24,000	
Яблоки	60	0,06	0,12	0,00454	0,007145	0,0450492	0,262787	0,03	120,00	7,27	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	50,00	1,50	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95	
Салат из свеклы	60							5			
Свекла		0,040	0,040	0,001	0,000	0,004	0,017		70,00	2,80	
Масло подсолнечное		0,0016	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		230,00	0,46	
				0,001	0,002	0,004	0,035			3,26	
Итого за Завтрак	700,000			0,028	0,036	0,127	0,950			85,50	
Итого за день				0,028	0,036	0,127	0,950				



Пріемні пішні Завтрак	Назва пішні	Назва блага	Выход блага	Брутто	Нетто	Пішныя рэчывы(г)			Энергетычная цешнасць(ккал)	№ рэцэптуры	Цена	Сума
						Б	Ж	У				
	Макаронныя изделия отварные с маслом		150							137		
	Макароны			0,056	0,056	0,006	0,001	0,039	0,188		80,00	4,46
	Соль поваренная пищевая			0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное			0,010	0,010	0,000	0,008	0,000	0,075		800,00	8,00
						0,006	0,009	0,039	0,263			12,49
	Сосиска отварная		80							168		
	Сосиска молочная			0,078	0,077	0,009	0,019	0,001	0,208		350,00	27,39
						0,009	0,019	0,001	0,208			27,39
	Компот из смеси сухофруктов		200							241		
	Сухофрукты			0,040	0,025	0,002	0,000	0,022	0,094		350,00	14,00
	Сахар-песок			0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		120,00	1,80
						0,002	0,000	0,037	0,150			15,80
	Яблоки		120	0,12	0,12	0,009	0,01416	0,08928	0,5208	0,03	120,00	14,40
	Чай с сахаром		200							261		
	Чай черный			0,0039	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000		1600,00	6,30
	Сахар-песок			0,008	0,015	0,000	0,000	0,008	0,030		120,00	0,96
						0,000	0,000	0,008	0,030			7,26
	Хлеб пшеничный		30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	50,00	1,50
	Салат из тертой моркови		60							42		
	Сахар-песок			0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		120,00	0,60
	Масло подсолнечное			0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		230,00	1,15
	Морковь			0,070	0,065	0,001	0,000	0,005	0,021	0,004	70,00	4,90
						0,003	0,005	0,010	0,085	0,004		6,65
	Итого за Завтрак		640,000			0,029	0,047	0,191	1,299			
	Итого за день					15	24	79	593			85,50



УТВЕРЖДАЮ:
М. Д. Шенякина
Д. М. Афанасьева

13.05.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150							114		
	Крупа гречневая		0,060	0,060	0,008	0,002	0,037	0,201		100,00	6,00
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		800,00	4,00
					0,008	0,006	0,037	0,238			10,03
	Гуляш из говядины	150							175		
	Говядина 1кат.		0,088	0,068	0,016	0,014	0,000	0,192		580,00	51,16
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		60,00	0,60
	Томатная паста. Консервы		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		300,00	0,30
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		230,00	1,15
	Мука пшеничная 1 сорта		0,010	0,010	0,001	0,000	0,007	0,033		60,00	0,60
					0,018	0,019	0,008	0,275			53,82
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200							236		
	Яблоки		0,050	0,040	0,000	0,000	0,005	0,023		120,00	6,00
Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		120,00	1,20	
				0,000	0,000	0,015	0,060			7,20	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	50,00	1,50	
Печенья	40							54			
печенья		0,040	0,060	0,00	0,00	0,00	0,00		300,00	12,00	
Итого за Завтрак		580,000			0,029	0,026	0,079	0,650			
Итого за День					0,029	0,026	0,079	0,650			85,50

Утверждено:
 Директор филиала
 Д. И. Ковалев

14.05.2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Энергетическая ценность (ккал)			№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200						116		
	Крупа пшеничная		0,036	0,036	0,004	0,000	0,023		80,00	2,87
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,100	0,080	0,003	0,003	0,005		120,00	12,00
	Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,003		120,00	0,36
	Масло сливочное		0,009	0,008	0,000	0,007	0,000		800,00	6,80
	Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00019	0,000	0,000	0,000		30,00	0,006
					0,007	0,011	0,030		0,246	22,04
	Какао с молоком	200						266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,087	0,080	0,002	0,003	0,004		120,00	10,45
	Какао-порошок		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,000		1000,00	1,00
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005		120,00	0,60
					0,003	0,003	0,009		0,073	12,05
	Банан	120	0,120	0,120	0,00	0,00	0,03		230,00	27,60
	Пряники	45	0,045	0,045	0,00	0,00	0,03	15	220,00	9,86
	Бутерброд с сыром	50						3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01		50,00	1,50	
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00		800,00	4,00	
Сыр		0,010	0,005	0,00	0,00	0,04		750,00	7,50	
				0,005	0,007	0,014		0,145	13,00	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0	95,00	0,95	
Итого за Завтрак		625,000		0,017	0,022	0,084		0,606		
Итого за день				0,017	0,022	0,084		0,606	85,50	



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	ые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Гуляш из говядины	160							175			
	Говядина 1кат.		0,088	0,078	0,016	0,014	0,000	0,191		580,00	50,89	
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,018	0,000	0,000	0,002	0,008		60,00	1,20	
	Томатная паста. Консервы		0,005	0,005	0,000	0,000	0,000	0,001		300,00	1,50	
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		230,00	1,15	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	0,30	
					0,017	0,019	0,005	0,262				55,05
	Каша гречневая рассыпчатая	200							114			
	Крупа гречневая		0,050	0,050	0,006	0,002	0,031	0,166		100,00	4,97	
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03	
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000	0,075		800,00	8,00	
					0,006	0,010	0,031	0,241				13,00
	Чай с сахаром	200							236			
	Чай черный		0,0035	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000		1600,00	5,60	
Сахар-песок		0,005	0,015	0,000	0,000	0,005	0,019		120,00	0,60		
				0,000	0,000	0,005	0,019				6,20	
Пряники	40	0,040	0,045	0,00	0,00	0,03	0,14		15	220,00	8,80	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		0	50,00	1,50	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03		0	95,00	0,95	
Итого за Завтрак		640,000			0,027	0,030	0,090	0,760				
Итого за День					0,027	0,030	0,090	0,760			85,50	

Утверждаю:

 17.05.2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	ые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Каша молочная ячневая	200							116			
	Крупа ячневая		0,040	0,046	0,004	0,001	0,027	0,130		80,00	3,20	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,080	0,002	0,003	0,004	0,046		120,00	9,60	
	Сахар-песок		0,0030	0,0030	0,000	0,000	0,003	0,011		120,00	0,36	
	Масло сливочное		0,004	0,004	0,000	0,004	0,000	0,034		800,00	3,58	
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
					0,006	0,007	0,033	0,221			16,75	
		Какао с молоком	200						266			
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,080	0,002	0,003	0,004	0,046		120,00	9,60	
	Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		1000,00	2,20	
	Сахар-песок		0,009	0,009	0,000	0,000	0,009	0,033		120,00	1,03	
					0,003	0,003	0,013	0,087			12,83	
		Банан	120	0,120	0,130	0,00	0,00	0,03	0,12	231	230,00	27,60
		Яйца варенные	40	1,00	1,00	0,13	0,12	0,01	1,57	143	15,00	15,00
		Пряники	30	0,033	0,045	0,00	0,00	0,03	0,14	15	220,00	7,27
	Бутерброд с маслом	35							1			
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07			50,00	1,50	
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,03			800,00	3,60	
				0,001	0,004	0,014	0,105				5,10	
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95	
Итого за Завтрак		635,000			0,138	0,130	0,127	2,265				
Итого за день				0,138	0,130	0,127	2,265				85,50	



Звернувши,
В.М.О. директор
М. А. Абрамова

Примерное меню для первой смены

Присл пищи Завтрак	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
	Курица, тушенная в соусе	100							198		
	Куриц.кат.		0,081	0,075	0,015	0,015	0,001	0,195		320,00	25,92
	Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Лук		0,020	0,016	0,000	0,000	0,002	0,008		60,00	1,20
	Морковь		0,020	0,014	0,000	0,000	0,001	0,006		70,00	1,40
	Томатная паста		0,005	0,005	0,000	0,000	0,000	0,001		300,00	1,50
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		230,00	1,15
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	0,30
					0,016	0,020	0,007	0,272			31,48
	Пюре картофельное	200							91		
	Картофель		0,140	0,120	0,003	0,001	0,023	0,112		60,00	8,40
	Соль поваренная пищевая		0,0004	0,0004	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Масло сливочное		0,009	0,009	0,000	0,008	0,000	0,069		800,00	7,43
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,006		120,00	1,20
					0,003	0,009	0,023	0,187			17,04
	Сок фруктовый	200							271		
	Сок абрикосовый		0,2	0,2	0,00	0,00	0,03	0,11		120,00	24,000
	Пряники	30	0,033	0,045	0,00	0,00	0,03	0,14	15	220,00	7,27
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	50,00	1,50
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95
	Салат из свеклы	60							5		
	Свекла		0,040	0,040	0,001	0,000	0,004	0,017		70,00	2,80
	Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		230,00	0,46
					0,001	0,002	0,004	0,035			3,26
	Итого за Завтрак	630,000			0,024	0,031	0,111	0,844			
	Итого за День				0,024	0,031	0,111	0,844			85,50



Узбек медаю!
 10 дк Инкатора
 М. Абонакова

11.05.2024г.

Прем пищи Завтрак	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Макаронные изделия отварные с маслом											
	Макаронны	150	0,060	0,05	0,006	0,001	0,042	0,202	137	80,00	4,80
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000	0,075		800,00	8,00
					0,006	0,009	0,042	0,277			12,83
Сосиска отварная											
	Сосиска молочная	80	0,076	0,066	0,008	0,018	0,001	0,203	168	350,00	26,76
					0,008	0,018	0,001	0,203			26,76
Компот из смеси сухофруктов											
	Сухофрукты	200	0,040	0,025	0,002	0,000	0,022	0,094	241	350,00	14,00
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		120,00	1,80
					0,002	0,000	0,037	0,150			15,80
	Яблоки	120	0,12	0,12	0,00918	0,014443	0,0910656	0,531216	0,03	120,00	14,69
	Вафли	30	0,029	0,300	0,00	0,00	0,01	0,03	231	250,00	7,28
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	50,00	1,50
	Салат из тертой моркови	60							42		
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		120,00	0,60
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		230,00	1,15
	Морковь		0,070	0,065	0,001	0,000	0,005	0,021	0,004	70,00	4,90
					0,001	0,005	0,010	0,085	0,004		6,65
Итого за Завтрак											
		670,000			0,029	0,047	0,196	1,319			85,50
Итого за День											
					15	24	79	593			