

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Абдуразаков М. Н.

« 01» декабрь 2023г.

СОГЛАСОВАНО:



ВрИО директора школы  
П.М.Абакарова  
« 01» декабрь 2023 г

**МКОУ « Баршамайская средняя общеобразовательная школа  
имени Качмасова А.Р.»**

**10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов  
с 01.12 по 14.12.2023г.**

Дата <u>01</u> День 1	Выход	цена
Каша молочная пшеничная	200	23.57
Какао с молоком	200	17.48
Банан	150	33.00
Пряники	40	10.00
Бутерброд с сыром	50	14.53
Хлеб ржаной	10	0.95
ИТОГО:		99,53

Дата <u>04</u> День 2	Выход	цена
Гуляш из говядины	90	63.91
Каша гречневая рассыпчатая	150	14.64
Компот из свежих яблок	200	8.00
Хлеб пшеничный	30	1.50
Хлеб ржаной	10	0.95
Мандарины	50.00	10.53
ИТОГО:		99,53

Дата <u>05</u> День 3	Выход	Цена
Каша молочная ячневая	200	21.02
Какао с молоком	200	20.06
Банан	120	33.00
Яйца варенные	1	15
Бутерброд с маслом	35	9.50
Хлеб ржаной	10	0.95
ИТОГО:		99,53

Дата <u>06</u> День 4	Выход	Цена
Курица тушенная в соусе	90	48.14
Пюре картофельное	150	19.11
Сок фруктовый	200	24.00
Хлеб пшеничный	30	1.50
Хлеб ржаной	10	0.95
Салат из свеклы	60	5.82
ИТОГО		99,53

Дата <u>07</u> День 5	Выход	Цена
Суп молочный с крупой	250	33.16
Какао с молоком	200	20.56
Яблоки	125	16.80
Хлеб ржаной	10	0.95
Бутерброд с сыром	50	19.33
Мандарины	45.00	8.73
ИТОГО		99,53

Дата <u>08</u> День 6	Выход	Цена
Макаронны с маслом	150	15.23
Сосиска отварная	80	28.00
Компот из сухофруктов	200	16.47
Хлеб пшеничный	30	1.50
Яблоки	150	18.00
Салат из тертой моркови	60	9.80
Мандарины	52,00	10.53
ИТОГО		99,53

Дата <u>11</u> День 7	Выход	цена
Каша гречневая	150	12.85
Гуляш из говядины	90	54.20
Компот из свежих яблок	200	7.50
Ржаной хлеб	10	0.95
Хлеб пшеничный	30	1.50
Печенья	40	12.00
Мандарины	52,00	10.53
<b>ИТОГО:</b>		99,53

Дата <u>12</u> День 8	Выход	цена
Макароны с маслом	150	14.04
Тефтели мясные	100	52.29
Компот из сухофруктов	200	12.00
Хлеб ржаной	10	0.95
Хлеб пшеничный	30	1.50
Вафли	50	12.50
Салат из тертой моркови	60	6.25
<b>ИТОГО:</b>		99,53

Дата <u>13</u> День 9	Выход	Цена
Плов из курицы	200	51.23
Компот из сухофруктов	200	6.75
Хлеб ржаной	10	0.95
Хлеб пшеничный	30	1.50
Печенье	30	8.70
Йогурт фруктовый	95	30.40
<b>ИТОГО:</b>		99,53

Дата <u>14</u> День 10	Выход	Цена
Каша молочная ячневая	150	15.10
Чай с сахаром	200	2.25
Яблоки	150	18.00
Блины с молоком сгущенным	100	51.20
Хлеб ржаной	10	0.95
Хлеб пшеничный	30	1.50
Мандарины	52.00	10.53
<b>ИТОГО:</b>		99,53

Повар школы -



Магомедова С.А.

Утверждено:  
 Директор  
 М. Номпарова

01.12.2022г.



Примерное меню для первой смены

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	<b>Каша молочная пшеничная</b>	200							116			
	Крупа пшеничная		0,051	0,025	0,006	0,001	0,032	0,161		80,00	4,06	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,083	0,002	0,003	0,004	0,046		140,00	11,20	
	Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,003	0,011		100,00	0,30	
	Масло сливочное		0,010	0,008	0,000	0,008	0,000	0,075		800,00	8,00	
	Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00019	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,006	
					0,008	0,011	0,039	0,293			23,57	
		<b>Какао с молоком</b>	200							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,100	0,110	0,003	0,003	0,005	0,058		140,00	14,00	
	Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		900,00	1,98	
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		100,00	1,50	
					0,003	0,004	0,020	0,123			17,48	
		<b>Банан</b>	150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,03	0,14	231	220,00	33,00
		<b>Пряники</b>	40	0,040	0,040	0,00	0,00	0,03	0,14	15	250,00	10,00
		<b>Бутерброд с сыром</b>	50							3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07			50,00	1,50	
Масло сливочное		0,008	0,010	0,00	0,01	0,00	0,06			800,00	6,13	
Сыр		0,010	0,015	0,00	0,00	0,00	0,04			690,00	6,90	
				0,005	0,010	0,014	0,165				14,53	
	<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650,000</b>			0,019	0,026	0,109	0,751			<b>99,53</b>	
<b>Итого за День</b>				0,019	0,026	0,109	0,751					

19

Сверка gedaan:  
 Витто директора  
 04.12.2023г



Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Прием пищи Завтрак	<b>Гуляш из говядины</b>	90							175		
	Говядина 1кат.		0,104	0,090	0,019	0,017	0,000	0,227		550,00	57,20
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Лук		0,020	0,018	0,000	0,000	0,002	0,008		60,00	1,20
	Томатная паста, Консервы		0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,002		290,00	2,90
	Масло подсолнечное		0,010	0,010	0,000	0,010	0,000	0,090		230,00	2,30
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	0,30
					0,020	0,027	0,006	0,343			63,91
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	150							114		
	Крупа гречневая		0,055	0,055	0,007	0,002	0,034	0,185		120,00	6,61
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000	0,075		800,00	8,00
					0,007	0,010	0,034	0,259			14,64
	<b>Компот из плодов свежих(яблоки)</b>	200							236		
	Яблоки		0,050	0,030	0,000	0,000	0,005	0,023		120,00	6,00
Сахар-песок		0,020	0,015	0,000	0,000	0,020	0,076		100,00	2,00	
				0,000	0,000	0,025	0,098			8,00	
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	50,00	1,50	
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95	
<b>мандарины</b>	50,00	0,05	0,05	0,71	0,27	7,18	0,35		200,00	10,53	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>			0,741	0,308	7,263	1,149				
<b>Итого за день</b>				0,741	0,308	7,263	1,149			<b>99,53</b>	

Утверждено:  
 Директор  
 А. М. Абомаиров

05.12.2013г.



Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	<b>Каша молочная ячневая</b>	200							116			
	Крупа ячневая		0,050	0,050	0,001	0,001	0,033	0,162		80,00	4,00	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,062	0,052	0,002	0,002	0,003	0,036		140,00	8,71	
	Сахар-песок		0,0030	0,0030	0,000	0,000	0,003	0,011		100,00	0,30	
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000	0,075		800,00	8,00	
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
				0,0007	0,011	0,039	0,284				21,02	
		<b>Какао с молоком</b>	200							266		
		Молоко пастеризованное 3,5%		0,122	0,122	0,003	0,004	0,006	0,071		140,00	17,08
		Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		900,00	1,98
		Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		100,00	1,00
				0,004	0,004	0,004	0,016	0,117				20,06
		<b>Банан</b>	150	0,150	0,115	0,00	0,00	0,03	0,14	231	220,00	33,00
		<b>Яйца варенные</b>	1	1,00	1,00	0,13	0,12	0,01	1,57	143	15,00	15,00
		<b>Бутерброд с маслом</b>	35							1		
	Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		50,00	1,50	
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,00	0,01	0,00	0,07		800,00	8,00	
			0,002	0,009	0,002	0,014	0,147				9,50	
	<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>596,000</b>			<b>0,140</b>	<b>0,140</b>	<b>0,112</b>	<b>2,288</b>			<b>99,53</b>	
	<b>Итого за день</b>				<b>0,140</b>	<b>0,140</b>	<b>0,112</b>	<b>2,288</b>			<b>99,53</b>	

Удобрения!  
 М. А. Директор  
 М. А. Абрамов

06.10.2023г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Курица, тушенная в соусе	90							198			
	Куры-1кат.		0,134	0,080	0,024	0,025	0,001	0,323		310,00	41,52	
	Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,030	0,016	0,000		0,003	0,012		60,00	1,80	
	Морковь		0,030	0,014	0,000	0,000	0,002	0,009		70,00	2,10	
	Томатная паста		0,004	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		290,00	1,26	
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		230,00	1,15	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	0,30	
						0,026	0,030	0,009	0,407			48,14
	Пюре картофельное	150								91		
	Картофель		0,150	0,120	0,003	0,001	0,024	0,120			60,00	9,00
	Соль поваренная пищевая		0,0004	0,0004	0,000	0,000	0,000	0,000			30,00	0,01
	Масло сливочное		0,010	0,010	0,000	0,008	0,000	0,075			800,00	8,00
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,015	0,015	0,000	0,000	0,001	0,009			140,00	2,10
					0,003	0,009	0,204				19,11	
Сок фруктовый	200								271			
Сок абрикосовый		0,2	0,2	0,00	0,00	0,03	0,11			120,00	24,000	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		0	50,00	1,50	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03		0	95,00	0,95	
Салат из свеклы	60								5			
Свекла		0,070	0,056	0,001	0,000	0,006	0,029			70,00	4,90	
Масло подсолнечное		0,004	0,004	0,000	0,004	0,000	0,036			230,00	0,92	
					0,001	0,004	0,065				5,82	
Итого за Завтрак		540,000			0,034	0,044	0,087	0,885			99,53	
Итого за день					0,034	0,044	0,087	0,885				

Целевые данные:  
 ВРМО г.и.р.н.г.о.р.о.л  
 М. А. Богданова

07.10.2023



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	<b>Суп молочный с крупой</b>	250							87		
	Крупа рисовая		0,053	0,020	0,004	0,001	0,038	0,176		120,00	6,40
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,160	0,160	0,004	0,005	0,008	0,093		140,00	22,40
	Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,003	0,011		100,00	0,30
	Соль поваренная пищевая		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,06
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		800,00	4,00
					0,008	0,010	0,049	0,317			33,16
	<b>Какао с молоком</b>	200							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,122	0,122	0,003	0,004	0,006	0,071		140,00	17,08
	Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		900,00	1,98
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		100,00	1,50
					0,004	0,004	0,021	0,136			20,56
	<b>Яблоки</b>	140	0,14	0,12	0,02	0,02	0,00	0,22	143	120,00	16,80
	<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95
	<b>Бутерброд с сыром</b>	50							3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		50,00	1,50	
Масло сливочное		0,008	0,005	0,00	0,01	0,00	0,06		800,00	6,79	
Сыр		0,016	0,015	0,00	0,00	0,00	0,06		690,00	11,04	
				0,006	0,012	0,014	0,193			19,33	
<b>мандарины</b>	45,00	0,04	0,05	0,71	0,27	7,18	0,35		200,00	8,73	
<b>Итого за завтрак</b>		695,000		0,747	0,312	7,270	1,242				
<b>Итого за день</b>				0,747	0,312	7,270	1,242			99,53	

Утверждено:  
 Директор ИБОРОС  
 М. Абонарвов  
 08.12.2023г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	150							137			
	Макароны		0,090	0,07		0,009	0,001	0,063		80,00	7,20	
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001		0,000	0,000	0,000		30,00	0,03	
	Масло сливочное		0,010	0,010		0,000	0,008	0,000		800,00	8,00	
						0,009	0,009	0,063				15,23
	<b>Сосиска отварная</b>	80								168		
	Сосиска молочная		0,080	0,070		0,009	0,019	0,001		350,00	28,00	
						0,009	0,019	0,001				28,00
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200								241		
	Сухофрукты		0,040	0,025		0,002	0,000	0,022		350,00	14,00	
	Сахар-песок		0,025	0,020		0,000	0,000	0,025		100,00	2,47	
						0,002	0,000	0,047				16,47
	<b>Яблоки</b>	150	0,15	0,05		0,01125	0,0177	0,1116		0,03	120,00	18,00
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	0,03	0,03		0,00	0,00	0,01		0	50,00	1,50
	<b>Салат из тертой моркови</b>	60								42		
Сахар-песок		0,005	0,005		0,000	0,000	0,005			100,00	0,50	
Масло подсолнечное		0,010	0,010		0,000	0,010	0,000			230,00	2,30	
Морковь		0,100	0,090		0,001	0,000	0,007		0,005	70,00	7,00	
					0,001	0,010	0,012		0,005		9,80	
<b>мандарины</b>	52,00	0,05	0,05		0,71	0,27	7,18			200,00	10,53	
<b>Итого за Завтрак</b>		722,000			0,035	0,056	0,249			1,640		
<b>Итого за день</b>					15	24	79			593	99,53	



Утверждаю:  
 Директор  
 М. Ю. Карпов

12.2023



Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150							114		
	Крупа гречневая		0,074	0,050	0,009	0,002	0,046	0,246		120,00	8,82
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		800,00	4,00
					0,009	0,007	0,046	0,284			12,85
	Гуляш из говядины	90							175		
	Говядина 1кат.		0,090	0,060	0,017	0,014	0,000	0,196		550,00	49,50
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Лук		0,015	0,013	0,000	0,000	0,001	0,006		60,00	0,92
	Томатная паста. Консервы		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		290,00	0,87
Масло подсолнечное		0,010	0,004	0,000	0,010	0,000	0,090		230,00	2,30	
Мука пшеничная 1 сорта		0,010	0,005	0,001	0,000	0,007	0,033		60,00	0,60	
				0,018	0,025	0,008	0,326			54,20	
Компот из плодов свежих (яблоки)	Яблоки	200							236		
			0,050	0,031	0,000	0,000	0,005	0,023		120,00	6,00
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		100,00	1,50
					0,000	0,000	0,020	0,079			7,50
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,03	0	95,00	0,95	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,000	0,000	0,01	0,07	0	50,00	1,50	
Мандарины	52,00	0,05	0,05	0,71	0,27	7,18	0,35		200,00	10,53	
Печенья	40							54			
печенья		0,040	0,060	0,000	0,000	0,000	0,00		300,00	12,00	
Итого за Завтрак		572,000			0,741	0,032	7,273	0,765			
Итого за день				0,741	0,032	7,273	0,765				99,53

ЧГВ в режиме  
 Директор  
 Д. М. Аюбакаров

17.10.2023



Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	150							137		
	Макаронны		0,0687	0,0687	0,001	0,014	0,000	0,232		80,00	5,50
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,011	0,010	0,000	0,009	0,000	0,080		800,00	8,51
				0,007	0,010	0,048		0,311			14,04
	<b>Тефтели мясные</b>	100							188		
	Говядина 1кат.		0,089	0,055	0,017	0,014	0,000	0,194		550,00	49,03
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Лук		0,015	0,008	0,000	0,000	0,001	0,006		60,00	0,90
	Крупа рисовая		0,010	0,008	0,001	0,000	0,007	0,033		120,00	1,20
	Масло подсолнечное		0,005	0,003	0,000	0,005	0,000	0,045		230,00	1,15
				0,017	0,019	0,009		0,278			52,29
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200							241		
	Сухофрукты		0,030	0,020	0,002	0,000	0,017	0,070		350,00	10,50
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		100,00	1,50
			0,002	0,000	0,031		0,127			12,00	
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,03		0	95,00	0,95
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	0,03	0,03	0,000	0,000	0,000	0,07		0	50,00	1,50
<b>Вафли</b>	50	0,050	0,100	0,000	0,000	0,001	0,05		231	250,00	12,50
<b>Салат из тертой моркови</b>	60								42		
Сахар-песок		0,002	0,002	0,000	0,000	0,002	0,008			100,00	0,20
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045			230,00	1,15
Морковь		0,070	0,056	0,001	0,000	0,005	0,021			70,00	4,90
			0,001	0,005	0,007		0,074				6,25
<b>Итого за Завтрак</b>		600,000			0,031	0,035	0,124	0,936			99,53
<b>Итого за День</b>					0,031	0,035	0,124	0,936			99,53

Исверкидаю:  
 Директор ООО «Ильинское»  
 Вильямс А.М. Аюмуратов

13.12.2023



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Плов из курицы	250						199			
	Рис		0,052	0,052	0,001	0,037	0,173		120,00	6,28	
	Курица		0,134	0,130	0,025	0,001	0,323		310,00	41,53	
	Морковь		0,015	0,010	0,000	0,001	0,005		70,00	1,05	
	Лук		0,015	0,011	0,000	0,001	0,006		60,00	0,90	
	Томатная паста. Консервы		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000		290,00	0,29	
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,000	0,045		230,00	1,15	
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03	
				0,028	0,030	0,041	0,551			51,23	
	Компот из смеси сухофруктов	200							241		
	Сухофрукты		0,015	0,015	0,000	0,008	0,035			350,00	5,25
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,015	0,057			100,00	1,50
				0,001	0,000	0,023	0,092				6,75
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,000	0,000	0,03		0	95,00	0,95	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,000	0,01	0,07		0	50,00	1,50	
Печенья	30	0,029	0,060	0,000	0,000	0,00		54			
Печенья		0,029	0,060	0,000	0,000	0,00			300,00	8,70	
Йогурт фруктовый	95							0,06			
Йогурт плодово-ягодный 1,5% жирности		0,095	0,095	0,000	0,01	0,07			320,00	30,40	
Итого за Завтрак		615,000			0,037	0,032	0,091				99,53
Итого за день					0,037	0,032	0,091				99,53

17 веригадам!  
 12.20.23г.

12.20.23г.



Принем пиши Завтрак	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
	<b>Каша молочная ячневая</b>	150							177		
	Крупа ячневая		0,030	0,030	0,003	0,002	0,015	0,091		80,00	2,40
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,060	0,060	0,002	0,003	0,003	0,035		140,00	8,40
	Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,003	0,011		100,00	0,30
	Соль поваренная пищевая		0,00015	0,00015	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,00
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		800,00	4,00
	<b>Чай с сахаром</b>	200			0,005	0,008	0,021	0,174			15,10
	Чай черный		0,0005	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000	261	1500,00	0,75
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		100,00	1,50
					0,000	0,000	0,015	0,057			2,25
	<b>Яблоки</b>	150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,01	0,07	231	120,00	18,00
	<b>Блины с молоком стученым</b>	100							276		
	Молоко пастеризованное 3,5%жирности		0,111	0,115	0,020	0,001	0,002	0,097		140,00	15,50
	Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,003	0,011		100,00	0,30
	Мука пшеничная 1 сорта		0,074	0,074	0,008	0,001	0,051	0,247		60,00	4,44
	Яйцо куриное целое шт40г		1,00	0,25	0,13	0,12	0,01	1,57		15,00	15,00
	Молоко стученное с сахаром 8,5% жирности		0,03	0,03	0,002	0,003	0,017	0,096		360,00	10,80
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		230,00	1,15
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		800,00	4,00
					0,155	0,128	0,080	2,104			51,20
	<b>мандарины</b>	52,00	0,05	0,05	0,71	0,27	7,18	0,35		200,00	10,53
	<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	95,00	0,95
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	50,00	1,50
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640,000</b>			0,164	0,137	0,149	2,501			
	<b>Итого за день</b>		0,164	0,137	0,149	0,149	2,501				<b>99,53</b>