

УТВЕРЖДАЮ :



Рзақов М. Н.
«01» октябрь 2024г.

СОГЛАСОВАНО:



Врио директора школы
П.М.Абакарова
«01» октябрь 2024 г

МКОУ « Баршамайская средняя общеобразовательная школа
имени Качмасова А.Р.»
10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов
с 01.10. по 14.10.2024г.

Дата _____ 01 _____ День 1	Выход	Цена
Каша молочная пшеничная	200	17.95
Какао с молоком	200	9.93
Банан	110	24.00
Пряники	40	8.00
Бутерброд с сыром	50	12.80
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	610.00	73.68

Дата _____ 02 _____ День 2	Выход	Цена
Гуляш из говядины	160	49.86
Каша гречневая рассыпчатая	150	14.01
Компот из свежих яблок	250	7.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	600	73.68

Дата _____ 03 _____ День 3	Выход	Цена
Каша молочная ячневая	200	18.53
Какао с молоком	250	12.84
Банан	120	24.00
Яйца варенные	1	11.0
Бутерброд с маслом	35	6.31
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	616.0	73.68

Дата _____ 04 _____ День 4	Выход	Цена
Курица тушенная в соусе	140	28.50
Пюре картофельное	200	19.61
Сок фруктовый	200	20.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Хлеб ржаной	10	1.00
Салат из свеклы	60	2.76
ИТОГО:	640.00	73.68

Дата _____ 07 _____ День 5	Выход	Цена
Суп молочный с крупой	250	24.93
Какао с молоком	200	13.70
Яблоки	130	13.00
Хлеб ржаной	10	1.00
Бутерброд с сыром	50	21.05
ИТОГО:	640.0	73.68

Дата _____ 08 _____ День 6	Выход	Цена
Макароны с маслом	150	13.49
Сосиска отварная	80	27.39
Компот из смеси сухофрукт	200	13.60
Яблоки	120	12.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Салат из тертой моркови	60	5.40
ИТОГО:	640.0	73.68

Дата _____ 09 День 7	Выход	цена
Каша гречневая рассыпчатая	150	9.93
Гуляш из говядины	150	44.95
Компот из плодов яблок	200	6.00
Хлеб ржаной	10	1.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Печенья	40	10.00
ИТОГО:	580.00	73.68

Дата _____ 10 День 8	Выход	цена
Каша молочная пшеничная	200	18.74
Какао с молоком	200	9.50
Банан	120	24.00
Пряники	45	8.96
Бутерброд с сыром	50	11.49
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	625.0	73.68

Дата _____ 11 День 9	Выход	Цена
Гуляш из говядины	160	50.38
Каша гречневая рассыпчатая	200	13.50
Компот из свежих яблок	200	7.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	600.0	73.68

Дата _____ 14 День 10	Выход	Цена
Каша молочная ячневая	200	17.52
Чай с сахаром	200	5.36
Банан	120	24.00
Яйца вареные	40	11.00
Бутерброд с сыром	35	6.80
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО:	645.00	73.68

Повар школы -

Магомедов С.А.

Магомедова С.А.

10	1.00
62	73.68
10	1.00
20	5.36
12	24.00
40	11.00
35	6.80
10	1.00
64	73.68

1568/р.м.д.г.м.
 В.М.М.М.М.М.М.М.М.
 Ф.М.М.М.М.М.М.М.М.

01.10.2024



Примерное меню для первой смены

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Каша молочная пшеничная	200							116		
Крупа пшеничная		0,030	0,025	0,003	0,000	0,019	0,095		80,00	2,40
Молоко пастеризованное 3,5%		0,090	0,090	0,003	0,003	0,004	0,052		100,00	9,00
Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		400,00	0,50
Масло сливочное		0,006	0,006	0,000	0,005	0,000	0,045		1000,00	6,04
Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00019	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,006
		0,131	0,121	0,006	0,008	0,028	0,211			17,95
Какао с молоком	200							266		
Молоко пастеризованное 3,5%		0,084	0,084	0,002	0,003	0,004	0,049		100,00	8,43
Какао-порошок		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,000	0,004		1000,00	1,00
Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50
		0,090	0,090	0,003	0,003	0,009	0,072			9,93
Банан	110	0,109	0,120	0,00	0,00	0,02	0,10	231	220,00	24,00
Пряники	40	0,040	0,040	0,00	0,00	0,03	0,14	15	200,00	8,00
Бутерброд с сыром	50							3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04		1000,00	5,00
Сыр		0,008	0,008	0,00	0,00	0,00	0,03		750,00	6,00
				0,004	0,007	0,014	0,138			12,80
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00
Итого за Завтрак	610,000	0,611	0,611	0,015	0,019	0,079	0,551			
Итого за день		0,651	0,651	0,015	0,019	0,079	0,551			73,68

Утверждаю
 Д. М. Думбаев
 02.10.2024



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Гуляш из говядины	160							175			
	Говядина 1кат.		0,080	0,070		0,013	0,000	0,174		580,00	46,26	
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003		0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,018		0,000	0,002	0,008		50,00	1,00	
	Томатная паста. Консервы		0,005	0,005		0,000	0,000	0,001		280,00	1,40	
	Масло подсолнечное		0,005	0,005		0,005	0,000	0,045		180,00	0,90	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005		0,000	0,003	0,017		60,00	0,30	
						0,016	0,018	0,245				49,86
	Каша гречневая рассыпчатая	150							114			
	Крупа гречневая		0,050	0,050		0,006	0,002	0,166		90,00	4,47	
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001		0,000	0,000	0,000		30,00	0,03	
	Масло сливочное		0,010	0,010		0,000	0,008	0,071		1000,00	9,51	
					0,006	0,009	0,031	0,238			14,01	
	Компот из плодов свежих(яблоки)	250							236			
	Яблоки		0,050	0,040		0,000	0,005	0,023		100,00	5,00	
	Сахар-песок		0,020	0,020		0,000	0,020	0,076		100,00	2,00	
					0,000	0,000	0,025	0,098			7,00	
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	60,00	1,80	
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
	Итого за Завтрак	600,000			0,025	0,028	0,080	0,678				
	Итого за день				0,025	0,028	0,080	0,678			73,68	

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 И. М. Аюмурзаева

03.10.2024.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена Сумма	
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200							116		
	Крупа ячневая		0,050	0,050	0,005	0,001	0,033	0,162		80,00	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,100	0,100	0,003	0,003	0,005	0,058		100,00	
	Сахар-песок		0,0050	0,0050	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	
	Масло сливочное		0,004	0,005	0,000	0,003	0,000	0,030		1000,00	
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	
					0,008	0,007	0,043	0,269			18,53
	Какао с молоком	250							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,090	0,090	0,003	0,003	0,004	0,052		100,00	
	Какао-порошок		0,0030	0,0030	0,001	0,001	0,001	0,011		1000,00	
Сахар-песок		0,009	0,009	0,000	0,000	0,009	0,033		100,00		
				0,003	0,003	0,014	0,096			12,84	
Банан	120	0,109	0,110	0,00	0,00	0,02	0,10	231	220,00		
Яйца вареные	1	1,00	1,00	0,13	0,12	0,01	1,57	143	11,00		
Бутерброд с маслом	35							1			
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00		
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,03		1000,00		
				0,001	0,004	0,014	0,105			6,31	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
Итого за Завтрак	616,000			0,140	0,130	0,105	2,171				
Итого за день				0,140	0,130	0,105	2,171			73,68	

45 бер исгаю
 2000 фруктовый
 11.11.2024



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Курица, тушенная в соусе	140							198			
	Курица		0,069	0,065	0,012	0,013	0,000	0,165		350,00	23,98	
	Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,016	0,000	0,000	0,002	0,008		50,00	1,00	
	Морковь		0,020	0,014	0,000	0,000	0,001	0,006		80,00	1,60	
	Томатная паста		0,004	0,004	0,000	0,000	0,000	0,001		280,00	1,25	
	Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		180,00	0,36	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		60,00	0,30	
					0,014	0,015	0,007	0,215				28,50
	Пюре картофельное	200							91			
	Картофель		0,120	0,120	0,002	0,000	0,020	0,096		80,00	9,60	
	Соль поваренная пищевая		0,0004	0,0004	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Масло сливочное		0,009	0,009	0,000	0,007	0,000	0,067		1000,00	9,00	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,006		100,00	1,00	
					0,003	0,008	0,020	0,169			19,61	
	Сок фруктовый	200							271			
	Сок абрикосовый		0,2	0,2	0,00	0,00	0,03	0,11		100,00	20,000	
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	60,00	1,80	
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
	Салат из свеклы	60							5			
	Свекла		0,030	0,030	0,000	0,000	0,003	0,013		80,00	2,40	
	Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		180,00	0,36	
					0,000	0,002	0,003	0,031			2,76	
	Итого за завтрак				0,021	0,026	0,076	0,624				
	Итого за день				0,021	0,026	0,076	0,624			73,68	

Утверждаю:
 Директор филиала
 П. М. Астафуров



07.10.2024.

Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Суп молочный с крупой	250							87		
	Крупа рисовая		0,044	0,044	0,003	0,000	0,031	120,00		5,23	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,120	0,120	0,003	0,004	0,006	100,00		12,00	
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	100,00		0,50	
	Соль поваренная пищевая		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	30,00		0,06	
	Масло сливочное		0,007	0,007	0,000	0,006	0,000	1000,00		7,14	
					0,006	0,010	0,042			24,93	
	Какао с молоком	200							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,100	0,100	0,003	0,003	0,005	100,00		10,00	
	Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	1000,00		2,20	
Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	100,00		1,50		
				0,003	0,004	0,020			13,70		
Яблоки	130	0,13	0,12	0,00975	0,01534	0,09672	0,5642	0,03	100,00	13,00	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
Бутерброд с сыром	50							3			
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80	
Масло сливочное		0,008	0,008	0,00	0,01	0,00	0,06		1000,00	8,00	
Сыр		0,015	0,015	0,00	0,00	0,00	0,05		750,00	11,25	
				0,006	0,011	0,014	0,186			21,05	
Итого за Завтрак		640,000	1,185		0,026	0,041	0,178	1,185			
Итого за День			1,125		0,026	0,041	0,178	1,185			73,68

Убедительная
 Вывод директором
 Директор П.И. Жапаров

08.10.2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	150						137			
	Макароны		0,056	0,056	0,001	0,006	0,039	0,188		80,00	4,46
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,009	0,009	0,007	0,000	0,000	0,067		1000,00	9,00
					0,006	0,008	0,039	0,255			13,49
	Сосиска отварная	80						166			
	Сосиска молочная		0,078	0,077	0,019	0,009	0,001	0,208		350,00	27,39
			0,008	0,008	0,019	0,009	0,001	0,208			27,39
	Компот из смеси сухофруктов	200						241			
	Сухофрукты		0,035	0,025	0,000	0,002	0,019	0,081		350,00	12,10
Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		100,00	1,50	
				0,002	0,000	0,034	0,138			13,60	
Яблоки	120	0,12	0,12	0,009	0,01416	0,08928	0,5208	0,03	100,00	12,00	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	60,00	1,80	
Салат из тертой моркови	60							42			
Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50	
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		180,00	0,90	
Морковь		0,050	0,045	0,000	0,001	0,004	0,015	0,003	80,00	4,00	
				0,001	0,005	0,009	0,079	0,003		5,40	
Итого за Завтрак		0,187	0,187	0,028	0,046	0,187	1,273				
Итого за день		79	79	15	24	79	593				73,68

Утверждено,
 Врио директора
 Т.М. Козлова

ERROR - Incomplete Session by time out

POSITION : 0x17503 (97027)

SYSTEM : XLPBOL/os_hook

LINE : 4075

SESSION : F9.0041.190221

ERROR CODE : 312



Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150							114			
	Крупа гречневая		0,060	0,060	0,008	0,002	0,037	0,201		90,00	5,40	
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03	
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,034		1000,00	4,50	
				0,005	0,005	0,008	0,006	0,037	0,235			9,93
	Гуляш из говядины	150							175			
	Говядина 1кат.		0,074	0,068	0,014	0,012	0,000	0,160		580,00	42,66	
	Соль поваренная пищевая		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01	
	Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		50,00	0,50	
	Томатная паста. Консервы		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		280,00	0,28	
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		180,00	0,90		
Мука пшеничная 1 сорта		0,010	0,010	0,001	0,000	0,007	0,033		60,00	0,60		
			0,010	0,010	0,015	0,017	0,008	0,243			44,95	
Компот из плодов свежих(яблоки)	200								236			
Яблоки		0,050	0,040	0,000	0,000	0,005	0,023			100,00	5,00	
Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038			100,00	1,00	
			0,000	0,000	0,000	0,015	0,060				6,00	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,03		0	100,00	1,00	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,000	0,000	0,001	0,07		0	60,00	1,80	
Печенья	40								54			
		0,040	0,060	0,000	0,000	0,000	0,000			250,00	10,00	
Итого за Завтрак		580,000			0,026	0,023	0,079	0,614				
Итого за день					0,026	0,023	0,079	0,614			73,68	

Утверждено:
 В.И.Д. директор
 П.М. Волынецова

10.10.2024г.

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто			Энергетическая ценность (ккал)			№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
Завтрак												
	Каша молочная пшеничная	200							116			
	Крупа пшеничная		0,040	0,040	0,005	0,001	0,025	0,126		80,00	3,20	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,080	0,002	0,003	0,004	0,046		100,00	8,00	
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50	
	Масло сливочное		0,007	0,007	0,000	0,006	0,000	0,053		1000,00	7,03	
	Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00019	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,006	
					0,007	0,009	0,034	0,244			18,74	
	Какао с молоком	200							266			
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,080	0,002	0,003	0,004	0,046		100,00	8,00	
	Какао-порошок		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,000	0,004		1000,00	1,00	
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50	
					0,002	0,003	0,009	0,069			9,50	
	Банан	120	0,120	0,120	0,00	0,00	0,03	0,12	231	200,00	24,00	
	Пряники	45	0,045	0,045	0,00	0,00	0,03	0,14	15	200,00	8,96	
	Бутерброд с сыром	50							3			
	Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80	
	Масло сливочное		0,006	0,006	0,00	0,01	0,00	0,05		1000,00	6,20	
	Сыр		0,005	0,005	0,00	0,00	0,02	0,02		750,00	3,49	
					0,003	0,007	0,014	0,135			11,49	
	Хлеб ржаной	0,40	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
Итого за Завтрак			625,000		0,015	0,019	0,087	0,589				
Итого за день				0,015	0,019	0,087	0,589				73,68	

Утверждаю:
 Директор Ф.М. Бондарова



№ 0.2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Чистые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
				Б	Ж	У					
Завтрак	Гуляш из говядины	160						175			
	Говядина 1кг.		0,081	0,078	0,015	0,013	0,000	0,176	580,00	46,77	
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000	30,00	0,01	
	Лук		0,020	0,018	0,000	0,000	0,002	0,008	50,00	1,00	
	Томатная паста. Консервы		0,005	0,005	0,000	0,000	0,000	0,001	280,00	1,40	
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045	180,00	0,90	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017	60,00	0,30	
					0,016	0,018	0,005	0,247		50,38	
	Каша гречневая рассыпчатая	200							114		
	Крупа гречневая		0,050	0,050	0,006	0,002	0,031	0,166		90,00	4,47
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,009	0,009	0,000	0,007	0,000	0,067		1000,00	9,00
					0,006	0,009	0,031	0,234			13,50
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200							236		
Яблоки		0,050	0,050	0,000	0,000	0,005	0,023		100,00	5,00	
Сахар-песок		0,020	0,015	0,000	0,000	0,020	0,076		100,00	2,00	
				0,000	0,000	0,025	0,098			7,00	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	60,00	1,80	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00	
Итого за Завтрак		600,000			0,026	0,028	0,080				
Итого за день					0,026	0,028	0,080			73,68	

Искренне,
 Г.М. Комарова

14.10.2024г.



Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто-ые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Завтрак										
	Каша молочная ячневая	200						116		
	Крупа ячневая		0,050	0,005	0,001	0,033	0,162		80,00	4,00
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,090	0,003	0,003	0,004	0,052		100,00	9,01
	Сахар-песок		0,0050	0,000	0,000	0,005	0,019		100,00	0,50
	Масло сливочное		0,004	0,000	0,003	0,000	0,030		1000,00	4,00
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
				0,008	0,007	0,042	0,263			17,52
	Чай с сахаром	200						261		
	Чай черный		0,0030	0,000	0,000	0,000	0,000		1500,00	4,50
	Сахар-песок		0,009	0,000	0,000	0,009	0,033		100,00	0,86
				0,000	0,000	0,009	0,033			5,36
	Банан	120	0,120	0,130	0,00	0,03	0,12	231	200,00	24,00
	Яйца варенные	40	1,00	0,13	0,12	0,01	1,57	143	11,00	11,00
	Бутерброд с маслом	35						1		
	Хлеб пшеничный		0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		60,00	1,80
	Масло сливочное		0,005	0,000	0,00	0,00	0,04		1000,00	5,00
				0,001	0,004	0,014	0,109			6,80
	Пряники	40	0,040	0,040	0,00	0,03	0,14	15	200,00	8,00
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00
Итого за Завтрак		645,000		0,137	0,127	0,101	2,116			
Итого за день				0,137	0,127	0,101	2,116			73,68