

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Абдуразаков М. Н.



СОГЛАСОВАНО:

Врио директора школы
П.М. Абакарова
« 15 » октября 2024 г



Баршамайская средняя общеобразовательная школа
имени Качмасова А.Р.»
10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов
с 15.10 по 31.10.2024г.

Дата _____ 15 _____ День 1	Выход	цена
Каша гречневая рассыпчатая	150	9.85
Хинкал	250	44.53
Компот из яблок	200	6.50
Хлеб ржаной	10	1.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Яблоки	100	10.00
ИТОГО	740.00	73.68

Дата _____ 16 _____ День 2	Выход	цена
Макароны с маслом	150	13.83
курица отварная	80	26.76
Компот из сухофруктов	200	14.29
Яблоки	100	10.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Салат из тертой моркови	60	7.00
ИТОГО	620.0	73.68

Дата _____ 17 _____ День 3	Выход	Цена
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.13
Гуляш из говядины	150	41.30
Чай	200	1.45
Хлеб ржаной	10	1.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Печенья	40	10.00
Яблоки	100	10.00
ИТОГО:	680.00	73.68

Дата _____ 18 _____ День 4	Выход	Цена
Плов из курицы	250	29.23
Компот из сухофруктов	200	6.25
Хлеб пшеничный	30	1.80
Хлеб ржаной	10	1.00
Печенья	20	5.00
Йогурт фруктовый	90	30.40
ИТОГО:	605.0	73.68

Дата _____ 21 _____ День 5	Выход	Цена
Макароны с маслом	150	7.86
Тефтели мясные	120	37.12
Компот из сухофруктов	200	11.50
Вафли	33	10.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Салат из тертой моркови	60	4.40
Хлеб ржаной	10	1.00
ИТОГО	603.0	73.68

Дата _____ 22 _____ День 6	Выход	Цена
Макароны с маслом	150	13.83
Курица отварная	85	26.76
Компот из сухофруктов	200	14.29
Яблоки	100	10.00
Хлеб пшеничный	30	1.80
Салат из тертой моркови	60	7.00
ИТОГО	625.0	73.68



Примерное меню для первой смены

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена
				Б	Ж	У			
Каша гречневая рассыпчатая	150							114	
Крупа гречневая		0,040	0,040	0,005	0,001	0,025	0,134		90,00
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00
Масло сливочное		0,006	0,006	0,000	0,005	0,000	0,047		1000,00
				0,005	0,006	0,025	0,181		9,85
Хинкал	250							175	
Говядина 1кат.		0,060	0,050	0,011	0,010	0,000	0,131		580,00
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00
Картофель		0,070	0,040	0,001	0,000	0,011	0,056		80,00
Томатная паста		0,005	0,005	0,000	0,000	0,000	0,001		280,00
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		180,00
Мука пшеничная 1 сорта		0,030	0,030	0,003	0,000	0,021	0,100		60,00
				0,016	0,015	0,032	0,333		44,53
Компот из плодов свежих(яблоки)	200							236	
Яблоки		0,050	0,050	0,000	0,000	0,005	0,023		100,00
Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		100,00
				0,000	0,000	0,020	0,079		6,50
Яблоки	100	0,100	0,100	0,00	0,00	0,01	0,05	231	100,00
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00
Хлеб пшеничный	30	0,030	0,030	0,00	0,00	0,013	0,07	0	60,00
Итого за Завтрак	740,000	0,650	0,650	0,024	0,022	0,036	0,690		
Итого за день	0,072	0,072	0,022	0,022	0,006	0,006	0,690		73,68

Генеральный директор
 ООО «ИЗДЕЛИЯ»
 М.И. Бондарева



Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена
					Б	Ж	У			
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	150						137		
	Макаронны		0,060	0,05			0,042		80,00	
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001			0,000		30,00	
	Масло сливочное		0,009	0,009			0,000		1000,00	
					0,006	0,008	0,042	0,270		13,83
	Курица отварная	80						168		
	курица отварная		0,076	0,066			0,001			350,00
					0,008	0,018	0,001	0,203		26,76
					0,008	0,018	0,001	0,203		26,76
	Компот из смеси сухофруктов	200						241		
	Сухофрукты		0,037	0,025			0,020			350,00
	Сахар-песок		0,015	0,015			0,015			100,00
					0,002	0,000	0,035	0,142		14,29
	Яблоки	100	0,10	0,10	0,0075	0,0118	0,0744	0,434	0,03	100,00
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	60,00
	Салат из тертой моркови	60							42	
	Сахар-песок		0,005	0,005			0,005			100,00
	Масло подсолнечное		0,005	0,005			0,000			180,00
	Морковь		0,070	0,065			0,005			80,00
					0,001	0,005	0,010	0,085	0,004	7,00
	Итого за Завтрак	0,177	0,177	0,177	0,027	0,044	0,177	1,206		
	Итого за День	79	79	79	15	24	79	593		73,68



Применение	Наименование блока	Блок блока	Брутто	Нетто	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена
					Б	Ж	У	У			
Прием пищи Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150								114	
	Крупа гречневая		0,040	0,040	0,005	0,001	0,025	0,134			90,00
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000			30,00
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,034			1000,00
					0,005	0,005	0,025	0,168			
											8,13
	Гуляш из говядины	150								175	
	Говядина 1кат.		0,067	0,065	0,013	0,011	0,000	0,147			580,00
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000			30,00
	Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004			50,00
Томатная паста. Консервы		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000			280,00	
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045			180,00	
Мука пшеничная 1 сорта		0,010	0,010	0,001	0,000	0,007	0,033			60,00	
				0,014	0,016	0,008	0,229				41,30
Чай с сахаром	200								261		
Чай черный		0,0003	0,0030	0,000	0,000	0,000	0,000			1500,00	
Сахар-песок		0,010	0,009	0,000	0,000	0,010	0,038			100,00	
				0,000	0,000	0,010	0,038				1,45
яблоки	100	100	0,100	0,00	0,00	0,01	0,05		231	100,00	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03		0	100,00	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		0	60,00	
Печенья	40	0,040	0,060	0,00	0,00	0,00	0,00		54	250,00	
Итого за Завтрак	680,000			0,022	0,022	0,062	0,537				
Итого за День				0,022	0,022	0,062	0,537				73,68



*Вручить в канцелярию
М. Ибрагимов*

0.20.2012

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Ценовые величины (р)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена	
					Б	Ж	У				
Завтрак	Плов из курицы	250							199		
	Рис		0,040	0,040	0,003	0,000	0,029	0,132		120,00	
	Курица		0,062	0,050	0,011	0,011	0,000	0,149		350,00	
	Морковь		0,010	0,010	0,000	0,000	0,001	0,003		80,00	
	Лук		0,015	0,011	0,000	0,000	0,001	0,006		50,00	
	Томатная паста. Консервы		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		280,00	
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		180,00	
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		30,00	
					0,014	0,017	0,031	0,335		29,23	
	Компот из смеси сухофруктов	200							241		
	Сухофрукты			0,015	0,015	0,001	0,000	0,008	0,035		350,00
	Сахар-песок			0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		100,00
					0,001	0,000	0,018	0,073		6,25	
Хлеб ржаной	10		0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	100,00	
Хлеб пшеничный	30		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	60,00	
Печенья	20		0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00	54	250,00	
Йогурт фруктовый	95								0,06	5,00	
Итого за завтрак	605,000	0,575	0,095	0,095	0,00	0,00	0,01	0,07		320,00	
Итого за день					0,023	0,019	0,076	0,575		73,68	

Утверждаю:
 Директор
 А.М. Волынарова



Прим. ниши	Наименование блюда	Выявление блюда	Брутто	Чисто	Индексные величины(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена
					Б	Ж	У			
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	150								
	Макаронны		0,05	0,05	0,001	0,035	0,169	137	80,00	4,00
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000		30,00	0,03
	Масло сливочное		0,004	0,004	0,003	0,000	0,029		1000,00	3,83
					0,005	0,004	0,197			7,86
	Тефтели мясные	120								
	Говядина 1кгт.		0,057	0,055	0,011	0,009	0,123	188	580,00	32,81
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000		30,00	0,01
	Лук		0,020	0,015	0,000	0,000	0,008		50,00	1,00
	Крупа рисовая		0,020	0,020	0,001	0,000	0,066		120,00	2,40
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,045		180,00	0,90
					0,012	0,014	0,242			37,12
	Компот из смеси сухофруктов	200								
	Сухофрукты		0,030	0,025	0,002	0,000	0,017	241	350,00	10,50
	Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,038		100,00	1,00
					0,002	0,000	0,108			11,50
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,03	0	100,00	1,00
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,07	0	60,00	1,80
	Вафли	33	0,033	0,040	0,00	0,00	0,03	231	300,00	10,00
	Салат из тертой моркови	60								
	Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,011	42	100,00	0,30
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,045		180,00	0,90
	Морковь		0,040	0,040	0,001	0,000	0,012		80,00	3,20
					0,001	0,005	0,068			4,40
	Итого за завтрак	603,000			0,023	0,024	0,109			
	Итого за день				0,023	0,028	0,109			73,68



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто			Нетто			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У						
Завтрак	Гуляш из говядины	160											175				
	Говядина 1кат.		0,080			0,070			0,013		0,000	0,174			580,00	46,40	
	Соль поваренная пищевая		0,0003			0,0003			0,000		0,000	0,000			30,00	0,01	
	Лук		0,020			0,018			0,000		0,002	0,008			50,00	1,00	
	Томатная паста. Консервы		0,005			0,005			0,000		0,000	0,001			280,00	1,44	
	Масло подсолнечное		0,010			0,010			0,010		0,000	0,090			180,00	1,80	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,010			0,010			0,000		0,007	0,033			60,00	0,60	
									0,016		0,009	0,307				51,25	
		Каша гречневая рассыпчатая	150											114			
		Крупа гречневая		0,040			0,040			0,005		0,134				90,00	3,60
		Соль поваренная пищевая		0,001			0,001			0,000		0,000				30,00	0,03
	Масло сливочное		0,009			0,009			0,000		0,067				1000,00	9,00	
									0,005		0,201					12,63	
	Компот из плодов свежих(яблоки)	250											236				
	Яблоки		0,050			0,045			0,000		0,023				100,00	5,00	
	Сахар-песок		0,020			0,020			0,000		0,076				100,00	2,00	
									0,000		0,098					7,00	
	Хлеб пшеничный	30	0,03			0,03			0,00		0,07		0		60,00	1,80	
	Хлеб ржаной	10	0,010			0,010			0,00		0,03		0		100,00	1,00	
	Итого за Завтрак		600,000			600,000			0,077		0,704						
	Итого за день		600,000			600,000			0,077		0,704					73,68	

Копия к договору:
 М.П. Удмуртская Республика
 М.П. Администрация
 М.П. Администрация



Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Циновые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена	
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200						116			
	Крупа пшеничная		0,030	0,025	0,003	0,000	0,019		0,095	80,00	
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,070	0,002	0,003	0,004		0,046	100,00	
	Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,003		0,011	100,00	
	Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,003	0,000		0,024	1000,00	
	Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00019	0,000	0,000	0,000		0,000	30,00	
					0,006	0,006	0,026		0,177		13,97
											2,40
											8,00
											0,30
										3,26	
										0,006	
										13,97	
	Какао с молоком	200						266			
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,080	0,070	0,002	0,003	0,004		0,046	100,00	
	Какао-порошок		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,000		0,004	1000,00	
	Сахар-песок		0,005	0,005	0,000	0,000	0,005		0,019	100,00	
					0,002	0,003	0,009		0,069		
										9,50	
	Яблоки	100	0,10	0,09	0,0075	0,0118	0,0744	0,03	0,434	100,00	
	Пряники	40	0,040	0,040	0,00	0,00	0,03	15	0,14	200,00	
	Бутерброд с сыром	50						3			
	Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01		0,07	60,00	
	Масло сливочное		0,003	0,005	0,00	0,00	0,00		0,03	1000,00	
	Сыр		0,008	0,008	0,00	0,00	0,00		0,03	750,00	
					0,004	0,005	0,014		0,126		
										11,21	
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0	0,03	100,00	
	Сок фруктовый	200						271			
	Сок абрикосовый		0,2	0,2	0,00	0,00	0,03		0,11	100,00	
	Итого за завтрак	800,000	0,084		0,022	0,026	0,155		1,084		
	Итого за день				0,022	0,026	0,155		1,084	73,68	

